

飲食しながら 介護の悩み共有

戸田でオレンジカフェ

首都圏に28の病院や六つの介護老人保健施設などを展開する戸田中央医科グループ(中村隆俊会長)の介護施設「ふれあい多居夢 戸田」(戸田市川岸)で15日、認知症の人や介護をしている人らが集うカフェ「オレンジカフェとだ」(カネット・ふれあい主催)が初めて開かれた。

施設の入居者や福祉、介護に携わる人、地元の人など約20人が参加。参加者は和やかな雰囲気の中、飲食しながら介護についての悩みを共有したり、世間話をしたりしてカフェを楽しんでいた。

カフェでは、セラピストによる体の緊張をほぐし自律神経のバランスを整えるストレッチや、呼吸法も行われた。同施設に入居する母を持つ女性(56)

ストレッチを行い体の緊張をほぐす参加者ら=15日、戸田市川岸の「ふれあい多居夢 戸田」



は、「普段体を動かすことが少ない母とストレッチができて良かった。リフレッシュできた」と笑顔で話した。

主催のカネット・ふれあいの担当者は「本当に困った時に、ここがあると思ってもらえる場所にしたい。入居者さまだけではなく、地域の皆さまへの社会貢献になれば」と開催の狙いを話している。

毎月第3木曜午後1時半~同3時半に開催する予定。参加無料。入退室自由。

問い合わせは、ふれあい多居夢 戸田(☎048・447・7000)へ。(中野えみり)