

## ストレスチェック 企業健診時に実施

### 戸田中央医科グループ

1都4県下に27病院と六つの介護老人保健施設を展開する戸田中央医科グループ(戸田市本町、中村隆俊会長)は、従業員50人以上の企業で従業員のストレスチェックが義務化されたことに伴い、企業の健康診断で同チェックを実施するサービスを始めた。

このサービスを実施するのは戸田中央総合健康管理センター、朝霞台中央総合病院ドック健診センター、東京都の佐々総合病院、神奈川県戸塚共立メディカルサテライト健診センター。現在、この4施設で370社約8万人が企業健診を受けており、ストレスチェックもほぼ同数の実施を見込んでいる。

同サービスでは、「職業性ス

トレス簡易調査票」の57の設問に回答して提出すると、厚生労働省のストレスチェック判定基準に従って分析し、ストレスの度合いを判定する。担当者は「法定健診とストレスチェックの一括実施は事務の上でも効率的で、従業員の負担も軽くなる。従業員のメンタルヘルスケアはもちろんな、職場環境の改善などにもつながるのでは」と話していた。

(土沢貴弘)

