

姿勢改善ストレッチ



講師 中村 修（なかむら おさむ）

一般社団法人 TMG本部
横浜支部
健康支援センター TMGFit
健康運動指導士



11月 7日



14:00 ~ 15:00
(開場：13:45)

会場 牧野記念病院 外来ホール

参加費 無料（定員35名）

申込み

☎ 045-933-4111
牧野記念病院 総務課 富田



FAX：045-934-8182

牧野記念病院



〒226-0003

神奈川県横浜市緑区鴨居2-21-11