

／ からだのこと、いっしょに知ろう /

自分のからだの トリセツ

～見て・さわって・やってみよう！
親子で学ぶ月経講座～

知ること
もっと自分を
大切にできる♡



講座の内容



生理の仕組み



生理用品の紹介



ナプキンの
吸水実験



本の展示



日時

2026年10月17日 土
14:00～15:00



場所

戸田中央産院 5F ラウンジ



対象

小学3年生～中学生のお子さまと保護者様



持ち物

ナプキンの装着演習を行いますので、
生理用ショーツを持参してください

親子で
一緒に学べる
貴重な機会です♡



048-444-1285



埼玉県戸田市上戸田2-26-3



<https://www.todasanin.jp/>

お申し込みはwebから▼



医療法人社団東光会

戸田中央産院