

1F 催し物 & イベント

WORKSHOP



戸田ときめきプロジェクト

介護美容

美容とケアを通して、介護に関わるすべての方へ「ときめき」と「笑顔」をお届けしています。当日は、お子さまから大人まで、性別問わず、どなたでも「介護美容」を体験いただけます！

【メニュー】
・水性ネイル
・アロマハンドエステ
・アロマフットエステ
【時間】 10:00 ~ 16:00
【料金】 各メニュー 15分 500円

帽子の小物&コースターづくり

くっつけて乾かすだけの帽子小物と、ペットボトルの蓋も開く滑り止めコースター！簡単に手作りできます。

【時間】 10:00 ~ 16:00

【料金】 各 50円 ※材料がなくなり次第終了



ちえぞうサロン

ちぎり絵

身近な新聞紙が素敵なアートに！子どもから大人まで簡単に楽しめる、はがきサイズのちぎり絵をぜひ！

【時間】 10:00 ~ 16:00 【料金】 無料
※材料がなくなり次第終了



おきらく
高次脳サークル

すまいるフォト

貴女らしさを引き出すメイク・ヘアセットをしてお写真に！

【時間】 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 16:00

【料金】 1000円



ビューティー大久保
【ビューティーオレンジ Café】

SHOW&EVENT

オカリナサークル パル

人の声に近いと言われる楽器オカリナで、童謡、唱歌など、みんなが知っている曲をお届けします！



歌☆ボラ

今年はギター演奏者が増えてパワーアップ！ギターに合わせて歌いながら体を動かしましょう！



Boi-2

「皮膚科医によるジャグリング・大道芸」薬でも手術でも無い、エンターテインメントによる医療をお届けします！



お子様から大人まで楽しんでいただける
催しものがたくさん！

SPECIAL

※は要予約となります。
予約先は下部ホームページより承ります！



映画上映 3F

「父と僕の終わらない歌」

◎ 認知症と一緒に考えるきっかけに



医師による特別講座 3F

「軽度認知障害(MCI)について」

◎ 脳と認知症についてわかりやすくお話しいたします



埼玉県認知症

オレンジ大使のインタビュー

「認知症になっても自分らしく暮らす」

◎ オレンジ大使の言葉から認知症について考えてみませんか？



認知症 VR 体験 3F

◎ VRで認知症の世界を体験し理解を深めよう



のう KNOW 3F

◎ 脳の健康度をスマホ・タブレットでセルフチェック



相談ブース 2F

◎ 専門職があなたのお話を伺います



電車の場合：JR 埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩7分
バスの場合：「上戸田地域交流センター」下車すぐ

お問い合わせはこちら

◎ 戸田市健康長寿課
☎ 048-291-9346

【受付時間】 月～金 8:30 ~ 17:15 (祝日を除く)
主催：とこカフェ祭り実行委員会
(市内10か所のオレンジカフェ開催委行所)
共催：上戸田地域交流センター・戸田市

予約はこちらから



ホームページ



Instagram



とこカフェ祭り

認知症！ 知ろう、話そう、つながろう！

2026
9.12 ±
10:00
16:00

オレンジツアーもやってます！
日程：10時～/11時～ 集合場所：1Fくつろぎスペース
※事前申込みが必要です！裏面ホームページより受付中

スタンプラリー



ぜひ参加してね！

集めると景品がもらえる！

屋外	1階		
広場	多目的室 1 (ショー・音楽)	多目的室 2.3.4 (ワークショップ)	多目的室 5 (展示)
電動車いす シニアカー 体験 ※ 広場にて 整理券を 配布します		※ワークショップ ・ちぎり絵 ・帽子の小物づくり ・コースターづくり ※介護美容体験 ・水溶性ネイル ・アロマハンドエステ ・アロマフットエステ ※すまいるフォト	飲食OK とこカフェ 紹介 & くつろぎ スペース とこカフェ紹介 展示を見たり、 休憩をしながら 過ごせます ※オレンジツアー の集合場所 はこちら
	10:30 オカリナ演奏		
	11:30 ギターで歌って 体を動かそう!		
	13:30 ギターで歌って 体を動かそう!		
	14:30 ジャグリング		

どなたでも気軽に立ち寄れる「賑わいと癒しのひろば」
美味しい食事は是非くつろぎスペースで!



2階				
高齢者 サロン	多世代 交流 スペース	和室	キッチン スタジオ	キッズ スペース
10:00 牛乳パックで 作って遊ぼう! ストラック アウト	駄菓子屋福ちゃん 風呂敷を楽しもう!	①10:00 *整理券配布 ①10:30 お茶席 (南稜高校茶道部)	認知症 まなびのサロン ～認知症について 体験しながら学ぶ 事ができます～ ※認知症体験 ・見え方 ・手先の感覚 ・食事 ※相談ブース など	
12:00 大人の学校 脳トレ してみよう		②11:30 *整理券配布 ②12:00		11:00 絵本の 読み聞かせ
14:00 ポッチャ 体験		③13:00 *整理券配布 ③13:30		13:00 絵本の 読み聞かせ
		④14:30 *整理券配布 ④15:00		15:00 出張版 ケアコミュニティ サロン

親子で楽しめる体験フロア
駄菓子屋さん、絵本の読み聞かせ、お茶席やポッチャ体験まで!
親子で楽しめる催しがたくさん♪



3階					
ホール	ホワイエ	研修室	軽体育室 1	軽体育室 2.3	軽体育室 4
11:00 山崎先生 講座	介護施設 情報 コーナー	10:00 映画上映 「父と僕の 終わらない歌」	①10:00 認知症 VR体験 ②10:30 ③11:00	10:00 コグニ サイズ & 体操紹介	
12:00 のう KNOW		12:00 映画上映 大人の パルシアター 「草原に 抱かれて」	④11:30 ⑤12:30 ⑥13:00		
14:00 埼玉県 オレンジ大使 原田 修さん		14:30 映画上映 「父と僕の 終わらない歌」	⑦13:30 ⑧14:00 ⑨14:30 ⑩15:00 ⑪15:30	13:30 コグニ サイズ 記憶が よみがえる 紙芝居 (大人向け)	13:00 認知症と 間違い やすい? 「水頭症」 の歩き方 診断
15:00 戸田病院 講座					

認知症!知ろう、話そう、つながろう!
認知症について「じっくり学び・深く知る」フロア

