

2026年度 第1回

市民公開講座



腰痛予防を学ぼう!



いつまでも若々しい身体で
元気に暮らそう



わからない疑問にも応えます!

- 痛みの原因ってなんだろう・・・
- 腰痛予防の実演を行います

6/26 (金)

15:00~16:00

(開場 14:30-)



講師

理学療法士
岩崎健太

会場

TMG宗岡中央病院 4F会議室

申込・
問合せ

下記電話番号にご連絡いただくか、受付へお申し出下さい



TMG宗岡中央病院 地域医療連携課

☎ 048-472-9211

(音声案内⇒ 2番地域医療連携課直通)



志木市いろは健康ポイント
「あるこう!かざすくん」対象講座

いろは健康ポイント

20P付与

