

今年も暑い夏が来る!



八木が谷地区  
自治連絡協議会

# 夏本番前に備える 熱中症予防講座

熱中症は  
予防が大切です。  
今日からできる対策を  
一緒に学びましょう!

～正しい知識で、元気に夏を乗り切りましょう～



日頃から  
経口補水液を



暑さ・湿度に  
気づかない



しっかり  
食べる



食べられない  
がサイン

講師 **木村 眞一** 先生

谷津パーク診療所院長兼  
北総白井病院内科・救急科非常勤

経歴 医学博士 (大阪大学)

- 大阪大学医学部附属病院特殊救急部
- 松戸市立病院救命救急センター救急部 医長
- 獨協医科大学越谷病院救急医療科 講師
- 大阪厚生年金病院 救急部主任部長
- 星ヶ丘厚生年金病院 救急部部長
- 2009年より在宅医療に従事
- サルコペニア・老衰度の評価を研究・発表



日時 令和8年 **6月28日** (日)  
10:00 ~ 11:30

会場 八木が谷公民館 講堂

主催 八木が谷地区自治連絡協議会  
協力 北総白井病院

どなたでもご参加いただけます。  
お気軽にお越しください。

\* 駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

