

認知症 予防運動  
プログラム

市民公開講座

- コグニサイズ -

楽しく  
脳と体を  
動かしませんか？

6月20日 土

14:00 ~ 15:00  
(開場：13:45)

会場 牧野記念病院 外来ホール

申込み ☎ 045-933-4111

牧野記念病院 企画広報室 大原

参加費 無料 (定員30名)

FAX：045-934-8182

WEB：



講師

根本 絢菜 (ねもと あやな)

一般社団法人 TMG本部  
横浜支部  
健康支援センター TMGFit  
健康運動指導士



牧野記念病院

〒226-0003 神奈川県横浜市緑区鴨居2-21-11

