

女性のヘルスケアについて vol.2

更年期障害・デリケートゾーンと尿のトラブルについて
～産婦人科医・長塚 正晃 名誉院長～

女性のライフサイクルの変化と向き合う骨活講座
～助産師・有井 歩美～

2026年

3月30日 月 10:30-12:00

開場 10:15

参加
無料

ONE FOR ALL横浜 1階スタジオ

あなたの
骨は大丈夫？

折れない骨と折れない人生のために
今からでも始められる「骨貯金」

- ✓ 最近身長が縮んだ・背中が丸くなった
- ✓ 閉経後である
- ✓ 体格が細身である
- ✓ 両親のどちらかが太ももの付け根を骨折したことがある

1つでも該当する方、骨活に興味のある方、ぜひご参加下さい！

お申込み・お問い合わせはコチラ



：お申込み方法：
こちらのQRコード
又はホームページより
お申込みください



戸塚共立レディースクリニック
Totsuka Kyoritsu Ladies Clinic



横浜市戸塚区戸塚町157-3

045-871-7801

平日 8:30～17:00

土曜日 8:30～13:00