

ケアコミュニティサロン

リハビリ専門職が主催する

あなたの不安はみんなの不安

令和7年度

— 第9回 —
介護ストレスと
うまく付き合う方法
あなたの心を軽くする
術を知ろう



参加
無料

2025 1月17日(土)
14:00~15:30



こちらから
お申込可能

ご参加
お待ちしております!!



このサロンは、これから介護が必要(介護に対して不安がある)もしくは現在介護している方が対象です。
お互いの交流を主として、介護に関する制度・知識を学べるコミュニティです。

場 所

新曽下町会館
戸田市新曽南 4 丁目 1-41

対 象

介護に携わっている方
(どなたでも大歓迎)

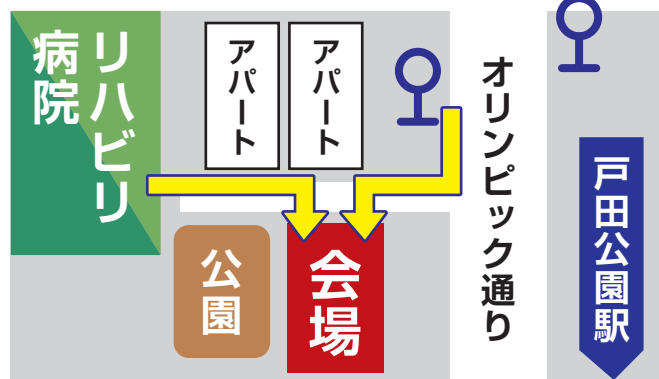
お申し込み・お問い合わせ

戸田中央リハビリテーション病院
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター

080-7322-8681

【戸田市委託事業】

戸田公園駅西口 1 番乗り場から
「下笹目」行き バス乗車
「新曽南四丁目」
停留所で下車⇒徒歩 2 分



これからの介護に対して
“安心”して
向き合えるように



専門家が分かりやすくお話します！