

お口の健康は  
健康長寿の第一歩！

# オーラルフレイル 予防の秘訣 教えます！

参加費  
無料

2025

11.15土

【時間】14:00～15:00

【場所】ワイズプルミエ 2階会議室  
埼玉県新座市東北2-29-35

【対象】市民の方※医療従事者も参加可能

定員**20**名(先着順) 要事前申し込み  
【申込締切】2025年11月14日(金)

講師

脳卒中リハビリテーション看護  
認定看護師

丸山 良子

## オーラルフレイルとは？

加齢など様々な要因でお口の機能が徐々に衰えていくことです。オーラルフレイルの予防は、脳への活性化、認知機能にも関係があると言われています。

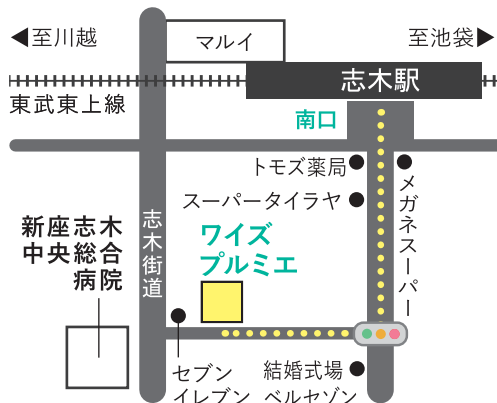
駐車場

近隣の駐車場または  
公共交通機関をご利用ください

## 会場アクセス

東武東上線 志木駅  
南口より 徒歩約5分

●●●●● 徒歩経路



## お申し込み方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください

### 【WEBでお申し込み】

右記のQRを  
読み込んでください。



### 【チラシ(紙)でお申し込み】

院内設置の専用チラシ(申込用紙付き)をご利用ください。  
チラシ設置場所・・・総合受付

お問い合わせ先

医療法人社団武蔵野会 新座志木中央総合病院

TEL.048-474-7211(代表) 認定看護師室 公開講座担当【受付時間】平日9時～16時