

人生100年時代の 食事と栄養

講師
管理栄養士 沼倉 真宝子

健康寿命を延ばす
食事とは？

自宅で穏やかに暮らす
コツは“栄養”？！



参加費無料
定員25名

日時

9月30日(火)

14:00～15:00 ※13:40～受付開始

会場

新座病院 2階談話ホール

当日のご注意

- ▶感染症予防のためマスク着用と入出時の手指消毒をお願いします。
- ▶会場内の録画および撮影は禁止とさせていただきます。
- ▶記録および広報で使用するため、写真撮影を行います。
広報誌に掲載されることがございますので予めご了承ください。
(不都合がある場合は事前にご相談ください)

申込方法 (事前予約制)

①お電話でのお申し込み

☎ 048-481-1611(代)

【受付時間】 平日10:00-17:00 土曜日10:00-12:30

②WEBでのお申し込み

<https://forms.gle/BpBqv2hYCsSpSLQ9>

③新座病院 総合受付へ



申込期限：2025年9月23日(火)23:59まで

※定員になり次第、上記期日より早く受付終了します。