学びの場

地域講座

第1回

定員
２０名

参加費
無料

日時▶2025年7月7日(月)

14：00～15：00

場所▶白井市役所 東庁舎１階 会議室１０１

テーマ▶心不全について

◉講義
- 心不全ってどんなもの？
- 心不全を予防するには！
- 簡単チェック方法教えます

◉検査(バランス検査・握力測定)

◉心不全予防体操と運動療法の体験

講師

北総白井病院
作業療法士
平野亜美

北総白井病院
理学療法士
中村優衣

★体操をするので動きやすい服装でお越しください

【申し込み・問い合わせ先】

北総白井病院リハビリテーション科

☎047-492-7077(リハビリ科直通)

主催：北総白井病院　　共催：白井市