

5月20日（火）開催

理学療法士による

**自由
参加**

肩こり講座

～つらい肩こりを解説！～



開催日時 5 / 20 火

受付 10:45～10:55（予約不要）

講座 11:00～11:30

場所 ONE FOR ALL西東京1階 地域交流スペース
(西東京市民会館跡地)

対象 どなたでも大歓迎です！

持ち物 特になし

簡単な体操も実施する予定なので
動きやすい服装でお越しください



主催

佐々整形外科・透析クリニック リハビリテーション科

お問い合わせ：〒188-0011 東京都西東京市田無町4丁目15番12号 TEL.042-439-5337