

介護者家族のつどい

自宅で高齢者や障害のある方を介護される中 不安や戸惑いを感じることはありませんか？ 介護のヒントを得たり、介護の不安を解消しませんか？ どなたでもご参加いただけます

12月18日(水) 14時～16時

会場 グリーンビレッジ安行

◆つどいのテーマ◆

明日に疲れを残さない身体のいたわり体操

講師 グリーンビレッジ安行

理学療法士 伊藤 淳平

健康に対する自己管理能力を高めることで、その人が望む「よりよい生活」を送ることにつながります。明日に疲れを残さない体づくりを始めてみませんか？

お申込み・お問い合わせ

グリーンビレッジ安行

048-299-0018

川口市安行地域包括支援センター

048-290-2300

申し込み用QRコード



※切12月17日まで

主催：グリーンビレッジ安行
安行地域包括支援センター