

事前申込み不要・参加無料



今や3人に一人が高齢者の時代。豊かな生活を送るためには「身体や脳の健康を保つこと」が重要です。それぞれについて、整形外科専門医の院長と、脳神経外科（認知症）専門医の副院長がお話しします。その他、看護師・栄養士・リハビリ科員による相談コーナーも設けますので、お悩みごとがある方のご来場もお待ちしております。

第14回

牧野リハビリテーション病院

地域公開講座

第一部

「フレイル」や「ロコモ」、「サルコペニア」をご存じですか？

院長 大平 孝之（整形外科）

第二部

知って安心、認知症の最新情報 ～ 専門医が明かす意外な真実 ～

副院長 中嶋 浩二（脳神経外科）

その他の催し 栄養相談・簡易認知症テスト・運動機能テスト 他

日時

2024年 **11月16日**（土）13:30～15:00

会場

牧野リハビリテーション病院 1階ロビー

横浜市緑区鴨居 3-32-33（牧野記念病院から徒歩3分） 駐車場16台

対象

興味のある方ならどなたでもご参加いただけます

お問い合わせ

045-934-7000（牧野リハビリテーション病院 総務課）