



第24回 話の図書館 公開講座

高齢者の 骨と筋肉の話

整形外科医師 院長 金井 洋



元気は毎日の食卓から
～たんぱく質とれていますか？～

栄養科 管理栄養士 網野 春佳

令和5年 **9月30日** **土** 受付開始 13:30～
14:00～

場 所 | 熱海所記念病院 外来待合室

参加費 | 無料

定 員 | **50名 事前に申込が必要です**

※定員に達し次第、申込終了となります

申込方法 | お電話または申込書にてお申込みください
☎0557-82-3000 (平日 9:00～16:30)

