

令和4年度

# 健康づくり市民公開講座 参加者を募集します!

いろは健康ポイント  
対象事業だお!



カパル◎(公財)志木市  
文化スポーツ振興公社

健康に対する知識の向上を目的とした講座で  
す。

どなたでも無料で参加することができます。両方の参加  
はもちろん、個別での参加も可能ですので、是非お気軽に  
お申込みください。

なお、感染症予防として定員の設定、マスク着用の徹底、  
消毒等の対策をした上での開催を予定しています。

※本講座はスマート・ウォーカー育成講座の一環として開催します



番号	日時	場所	内容	講師
①	令和4年 12月14日(水) 10時~正午	いろは遊学館 3階 研修室	「フレイル対策はお口がスタート! ~消化器改善プログラム~」	朝霞地区歯科医師会 志木支部長 宮本 日出氏
②	令和5年 1月21日(土) 14時~16時	市民会館 管理棟 205会議室	「COPDとのつきあい方」	TMG宗岡中央病院 総合内科部長 小室 哲也氏

申込期限:各回開催日の1週間前まで

申込方法:電話又は下記申込書を健康政策課へ

担当:志木市役所健康政策課

電話:048-473-1674

F A X:048-474-4462

定員:各回30人(応募者多数の場合は抽選)

参加費:無料

応募条件:志木市の健康づくりに興味・関心があり、  
感染症対策にご協力いただける方

## 令和4年度 健康づくり市民公開講座 申込書

ふりがな	
氏名	
生年月日/ご連絡先	年 月 日 / - -
住所	
申込講座(希望するもの全てに○)	① ・ ②

※郵送・FAX・直接又はお電話のいずれかの方法で健康政策課へお申込みください。