安心の設計

お便りは、
メールiryou@yomiuri.com
ファクス03・3217・1960

病院の実力 227

関節リウマチ 薬で進行抑制

関節リウマチは、細菌などから自らを守る免疫が過剰に働いて関節を攻撃し、炎症が起きる病気だ。手足をはじめ、全身の関節に腫れや痛み、こわばりが出るほか、発熱や倦怠感なども生じる。進行すると、骨や軟骨などが変形する。原因はわかっていない。

読売新聞は3～4月、日本リウマチ学会の教育施設602病院に対し、2019年の治療実績をアンケート調査し、260施設（回収率43％）から回答を得た。

一覧表には、①関節リウマチの新規・再診患者数②生物学的製剤・JAK阻害薬による治療患者数③関節手術件数④日本リウマチ学会の専門医数――を並べ、①が400人以上の病院（該当がない県は最多の病院）を掲載した。

最新の研究では、国内の患者は約82万人と推計され、女性が4分の3を占める。60～70歳代で発症する人が5割に上るが、20～30歳代での発症も1割あり、出産や育児の時期にあたる患者も少なくない。

関節の炎症が強くなると関節が変形し、元に戻らなくなる。早期診断・早期治療が大切だ。薬で病気の進行を抑えることができる。

同学会が4月に改訂した診療指針によると、治療の基本は、関節の炎症を抑える効果がある抗リウマチ薬「メトトレキサート」（一般名）の服用だ。

この薬で十分な効果が得られない場合、炎症を引き起こす物質の働きを抑える「生物学的製剤」や、同等の効果が見込める「JAK阻害薬」が選択肢となる。

生物学的製剤は注射や点滴薬、JAK阻害薬は飲み薬。いずれも保険適用になった薬剤が複数ある。JAK阻害薬は13年から使用されているが、長期的な安全性が不明なこともあり生物学的製剤が優先される。

これらの薬は効果が高い一方、免疫を抑制する作用もあるため、感染症への注意が必要だ。患者によってそれぞれの薬剤の効き方は異なり、薬の調整に技術が求められる。経験豊富な専門医への受診が望ましい。

調整に技術必要 専門医の受診を

関節が壊れた場合は、手術で関節を修復する。従来は膝や股関節など大きな関節の手術が中心だったが、最近は生活の質の向上を目指し、手足の指などの手術も増えている。

日本リウマチ学会理事長で、慶応大名誉教授の竹内勤さんは「効果の高い薬が次々に登場し、痛みなどの症状がほぼなくなる『寛解』を維持できるケースが増えた。主治医に相談し、納得できる治療を受けてほしい」と話す。（加納昭彦）

※過去記事はヨミドクターで

次回(7月21日予定)は がん拠点病院

主な医療機関の関節リウマチ治療実績（2019年）

①新規・再診患者（人）②生物学的製剤などを使用（人）③関節手術（件）④専門医（人）

	①	②	③	④
北海道				
北海道内科リウマチ科	3019	882	0	7
北海道大	1339	160	76	15
函館五稜郭	1327	62	59	3
札幌医大	1289	386	46	7
勤医協中央	1266	162	37	6
ＮＴＴ東日本札幌	1069	53	0	2
北海道整形外科記念	754	224	42	3
旭川医大	658	185	39	3
市立札幌	600	409	10	3
小林	570	158	18	1
斗南	550	209	6	2
青森				
弘前大	405	121	5	2
岩手				
岩手医大	394	115	15	2
宮城				
大崎市民	1708	122	11	3
東北大	846	356	25	8
秋田				
秋田大	640	80	6	3
山形				
山形大	1040	461	31	4
山形済生	668	60	27	2
日本海総合	540	268	4	2
福島				
太田西ノ内	492	100	5	1
茨城				
県立中央	785	130	2	1
栃木				
自治医大	2925	429	8	9
獨協医大	1980	773	33	5
群馬				
群馬大	332	182	0※	10※
埼玉				
埼玉医大	1390	172	42	16
自治医大さいたま医療セ	1184	180	0	2
埼玉協同	894	15	29	2
東大宮メディカルセ	646	55	0	1
関越	502	64	3	1
新座志木中央総合	493	102	24	4
千葉				
松戸市立総合医療セ	4411	358	32	5
亀田総合	2252	348	25	4
国保旭中央	1626	420	9	3
順天堂大浦安	1090	436	15	5
成田赤十字	1024	331	22	3
千葉大	700	240	51	12
東京歯科大市川総合	650	150	3	2
東京				
東京女子医大	3861	1190	292	23
東京医科歯科大	3509	1086	11	18
昭和大江東豊洲	2591	172	96	4
順天堂大	2541	701	27	35
慶応大	2255	1465	117	28
昭和大	2112	457	63	17
日大板橋	1827	492	105	10
東邦大大森	1728	567	34	12
帝京大	1698	388	15	7
杏林大	1686	516	5	6
都立大塚	1522	312	18	6
東京大	1470	220	41	21
都立駒込	1389	186	16	2
都立墨東	1256	325	107	3
河北総合	1253	274	9	6
青梅市立総合	1201	352	19	2
国立国際医療研究セ	1120	345	4	3
三井記念	1104	245	17	5
東京医大	907	171	3	9
順天堂大練馬	819	107	15	2
東邦大大橋	687	291	10	8
武蔵野赤十字	664	115	13	2
東海大八王子	538	83	1	3
順天堂大東京江東高齢者医療セ	507	207	15	5
神奈川				
東海大	7084	575	18	5
横浜市大病院	2663	352	26	14
横浜市大市民総合医療セ	2217	558	95	6
聖マリアンナ医大横浜市西部	1899	437	27	3
聖マリアンナ医大	1850	620	60	13
北里大	1526	289	18	9
湘南鎌倉総合	1522	200	3	2
市立川崎	1521	302	11	2
横浜南共済	1406	517	16	4
横浜労災	938	248	16	3
平塚共済	736	132	27	2
横浜市立みなと赤十字	685	255	4	1
新潟				
長岡赤十字	約1800	350	41	5
新潟大	1300	550	30	8
新潟市民	865	77	21	1
富山				
富山赤十字	702	97	48	4
済生会高岡	701	133	9	1
県立中央	583	220	4	3
石川				
県立中央	403	84	4	2
福井				
福井赤十字	1803	143	16	4
福井県立	679	14	5	4
山梨				
山梨大	605	184	29	4
県立中央	408	115	15	3
長野				
丸の内	1457	426	19	4
岐阜				
岐阜大	401	117	22	6
静岡				
聖隷浜松	1250	534	32	3
藤枝市立総合	963	333	9	3
静岡厚生	738	25	24	2
聖隷三方原	639	62	6	1
順天堂大静岡	617	181	20	4
愛知				
国・名古屋医療セ	3117	351	56	10
名古屋大	2380	1170	66	7
名古屋市大	1312	132	9	7
豊橋市民	1253	368	10	2
小牧市民	927	173	16	2
愛知医大	850	380	5	14
安城更生	750	150	40	4
豊田厚生	739	217	8	1
中部労災	683	278	6	5
藤田医大	630	120	46	12
刈谷豊田総合	500	150	14	4
名古屋第一赤十字	400	140	32	2
滋賀				
滋賀医大	868	205	10	5
大津赤十字	503	66	26	2
京都				
京都市立	1680	18	1	1
府立医大	1232	485	53	24
京都大	969	576	79	34
丹後中央	950	195	10	1
十条武田リハ	686	84	8	4
京都第二赤十字	474	150	8	2
京都桂	約400	160	3	2
大阪				
北野	2278	312	14	4
国・大阪南医療セ	2234	814	101	11
近畿大	1850	443	23	13
大阪市大	1803	519	65	3
関西医大総合医療セ	1604	276	20	3
行岡	1568	313	71	8
日本生命	1519	50	1	1
大阪急性期・総合医療セ	1424	541	38	3
大阪医科薬科大	1400	420	－	23
関西医大	1184	392	15	10
大阪大	1114	553	53	29
大阪赤十字	950	350	1	2
ＪＣＨＯ大阪	826	334	57	3
大阪市立総合医療セ	562	231	38	6
淀川キリスト教	490	248	8	3
有沢総合	400	150	0	3
兵庫				
神戸大	1374	423	28	15
姫路赤十字	1144	180	7	2
加古川中央市民	1140	524	6	4
国・姫路医療セ	1112	98	3	6
松原メイフラワー	1102	366	112	4
神鋼記念	817	350	3	5
兵庫医大	800	150	49	7
神戸海星	743	205	34	2
宝塚市立	651	267	8	2
県立尼崎総合医療セ	650	200	12	4
北播磨総合医療セ	542	381	0	5
奈良				
香芝旭ヶ丘	1200	240	23	3
天理よろづ相談所	1000	448＃	3	5
近畿大奈良	800	240	20	5
県立医大	615	162	24	6
和歌山				
県立医大	509	125	3	2
鳥取				
鳥取大	684	184	18	6
島根				
島根大	975	143	46	7
岡山				
倉敷中央	2204	353	15	5
岡山大	1471	303	122	11
倉敷成人病セ	1454	86	27	7
川崎医大	1187	616	0ｂ	7ｂ
岡山済生会総合	824	89	18	3
倉敷スイートホスピタル	490	177	45	2
広島				
県立広島	701	106	1	2
広島大	490	151	28	10
山口				
ＪＣＨＯ徳山中央	163	59	3	2
徳島				
美摩	1000	300	90	2
徳島大	408	145	20	3
香川				
香川大	1600	400	16	5
愛媛				
松山赤十字	1936	739	47	3
愛媛大	977	90	23	5
高知				
高知大	1200	500	42	6
近森	852	228	5	3
吉井	530	113	5	1
福岡				
産業医大	2241	795	24	19
国・九州医療セ	1749	455	177	11
福岡大	927	88	9	6
北九州市立医療セ	729	145	6	4
九州大	650	200	27	11
永田整形外科	632	90	13	1
福岡中央	617	6	0	3
浜の町	519	106	16	2
長崎				
長崎大	1000	250	18	16
熊本				
熊本赤十字	415	92	7	4
大分				
大分赤十字	936	132	55	3
九州大別府	600	250	15	2

「国・」は国立病院機構、「ＪＣＨＯ」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「リハ」はリハビリテーションの略、「－」は無回答または不明。三重、佐賀、宮崎、鹿児島、沖縄は回答なし ※整形外科除く ＃他病院への投与含む ｂ整形外科のみ

全ての回答医療機関の情報はヨミドクターに 回答した全医療機関の治療実績などは、読売新聞の医療・健康サイト「ヨミドクター」の「病院の実力」に掲載予定です。また、過去の調査結果も掲載しています。詳しくはhttps://yomidr.yomiuri.co.jp/へ。

「病院の実力 2021総合編」（読売新聞医療部編） 本紙連載企画「病院の実力」の最新データを一冊にまとめました。肺・胃・大腸・肝臓・乳がん、がん相談支援センター、緩和ケアといった「がん」の実績のほか、認知症、股関節の病気、スポーツ傷害など幅広いテーマを扱っています。掲載施設数は延べ4762です。がん光免疫療法や不妊治療の最新事情も掲載しています。お求めは書店、読売新聞販売店で。（読売新聞社 税込み900円）