

メタボ予防改善教室のご案内



令和2年3月の当センターにおきましての、メタボ予防教室の開催
をご案内致します。

下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。
お待ちしております。

記

日時： **令和2年3月11日(水)**

14：30～16：00(14時15分受付開始です。)

場所： **ONE FOR ALL 横浜** (旧戸塚区役所跡地)

内容：健康運動指導士による運動の実践や
栄養士によるバランス食などについて

申込み締切・3月9日(月) 定員 25名

※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。
参加費は無料です。



参加希望の方は電話か下記申し込み用紙を FAX か手渡しでお気軽にお申込み下さい。

★〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3970-5

戸塚共立病院 加療サポート健診センター/ 担当/ 大沢・田中・桑江・岡田

電話 0120-733-153

FAX 045-869-4603

.....

• 申込み用紙 3月

•

名前 _____ (男 女) 年齢 ()

• 住所 〒 _____

• 電話番号 _____