

第203回地域医療公開講座

正しい姿勢で ウォーキング

2020.2.19 (水) 14:00~15:00
(開場13:45~)

会場 地域交流施設 ONE FOR ALL横浜
(旧戸塚区役所跡地・戸塚小学校となり)

参加無料・定員30名
※参加申込不要

講師 尾形 唯花
(健康支援室TMG Fit 健康運動指導士)

健康支援室TMG Fitでは、地域の皆さまの健康寿命の延伸を目的に、会員制の運動教室を開催しています。仲間と一緒に、健康長寿を目指しましょう！



体験・見学随時受付中！ご興味のある方は下記までお電話ください！
☎045-862-2282 (平日9:00~16:00)



講座に関するお問い合わせ：TMG本部横浜支部 (医療法人横浜柏堤会)

☎045-865-0900 (平日9:00~17:00)