

# 戸田中央総合病院 第42回 市民公開講座

日本人の三大死因の一つである心臓病。中でも特に問題なのが、動脈硬化が原因の「狭心症」や「心筋梗塞」です。今回は、各分野の専門家が運動、お薬、食事、ストレスなどさまざまな視点から総合的にアプローチし、狭心症・心筋梗塞の原因、予防、治療について解説します。

満席となる場合がございますので、お早めにお申し込みください!

みなさまのご参加をお待ちしております  
定員 100名様  
**参加無料**  
要事前申込  
(電話・メール)

## 心臓病と血管病のお話し ～あなたと家族を守るために～

2019年 日時 | **3月23日(土)**  
午後2時30分～午後4時  
受付開始 ● 午後2時(校舎入場可能)

会場 | **戸田中央看護専門学校**  
**2階 講堂** 戸田市本町1-8-16

講師 | **内山 隆史** 医師、他

戸田中央総合病院 副院長/心臓血管センター長  
日本内科学会認定医・総合内科専門医  
日本循環器学会認定専門医  
日本不整脈学会認定CRT植え込み許可医  
日本心血管インターベンション治療学会認定指導医・専門医  
日本心臓リハビリテーション学会認定指導士  
日本医師会認定産業医

- 内容 |
- 専門医による心臓病(狭心症・心筋梗塞)のお話し
  - 理学療法士によるリハビリ運動について
  - 薬剤師によるお薬のお話し
  - 管理栄養士による栄養管理のお話し
  - 公認心理師によるこころの健康のお話し
  - 看護師による日常生活の注意点について
  - 専門医による心臓蘇生のお話し



### ! 当日のご注意

- 当日は、**筆記用具をご持参**ください。
- 講堂内でのご飲食はご遠慮ください。
- お車や自転車でお越しの方は、戸田中央総合病院の駐車場および駐輪場をご利用ください。
- 校舎の管理運営上、**受付開始前に来ていただいても入場できません。**受付開始時間(午後2時)以降にお越しください。

<お申し込み・お問い合わせ> 戸田中央総合病院 総務課 (坂井・金井・島村・古平)

☎ **048-442-1393** ✉ [toda-kikaku@chuobyoin.or.jp](mailto:toda-kikaku@chuobyoin.or.jp)

主催: 戸田中央総合病院 ※講師の都合等により日時や会場を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

QRコード対応のスマートフォンや携帯電話からもご覧いただけます。

