

# 病院の 実力

## 歩行困難なら人工関節も

### 膝関節の治療

病院の実力「膝関節の治療」

医療機関別2017年治療実績

(読売新聞調べ)

医療機関名	1日当たり平均外来患者数 (人)	運動療法 の指導者 (医、理、 看護士、 理学療法士、 トレーナー、 他、その他)	骨切り術 (件)	全人工関節置換術 (件)
苑田会人工関節セ	76	医、理	1	479
順天堂大	60	医	15	112
西東京中央総合	60	医	—	40
江戸川	54	医、理	40	177
東邦大大橋	51.3	医、理	1	105
東邦大大森	50	医	30	200
慶応大	50	医	4	136
順天堂大東京江東高齢者医療セ	45	医、理、他	3	90
高木	41.1	医、理	0	122
慈恵医大	40	医、理、看	4	208
順天堂大練馬	35.3	医	3	55
同愛記念	35	医、理	24	87
東京大	33.8	医、理	1	96
日大板橋	30	医、理	5	250
日本大	30	理	12	220
東京医科歯科大	30	医、理	15	138
東京医大	30	医、理、看	0	72
江東	30	医、理	0	8
東京女子医大	25	理	23	134
帝京大	23	医、理	2	69
永寿総合	21.7	理	0	15
国立国際医療研究セ	20	医	0	150
東京女子医大東医療セ	20	医、理	0	71
昭和大江東豊洲	20	医、理、看	6	51
三井記念	20	医	2	30
昭和大	20	医、理	10	25
藤崎	20	医	—	4
玉川	18.5	医、理	0	18
板橋中央総合	18.5	医	0	18
武蔵野赤十字	16.2	医、理	2	132
都立多摩総合医療セ	15	医	0	78
虎の門	15	理	0	59
日本医大多摩永山	15	医	0	20
慈恵医大葛飾医療セ	12.1	医、理	2	26
東京北医療セ	10.3	理	2	25
地・東京山手メディカルセ	10	医	13	67
山王	10	医、理	0	1
都立墨東	8.7	医、理	0	30
青梅市立総合	6.5	医	0	8
東京西徳洲会	6.2	理、他	0	7
聖路加国際	4.8	医、理、看	37	42
東京医大八王子医療セ	4.7	医、理	0	21
公立昭和	4.6	医	0	6
荻窪	3.4	理	2	51
町田市民	2.8	医、理	0	31
慈恵医大第三	0.9	医、理	0	75
赤羽中央総合	—	医、理	0	137
永生	—	医、理	0	89
杏林大	—	医、理	16	68
地・東京新宿メディカルセ	—	医	0	36

今回は、膝関節の治療で大半を占める変形性膝関節症を取り上げた。この病気は、膝の軟骨がすり減り、炎症を起こして痛みが出る。加齢や肥満、筋肉の衰え、激しい運動などが原因だ。患者数は女性

が多く、男性の約2倍に上る。多くは軽症で、痛みを軽減する運動療法などが行われる。運動療法は、太ももの筋肉をつけることが目的だ。膝の負担を減らし、関節の動きを改善する。患部を温

めて血行を良くし、痛みを和らげる温熱療法もある。肥満は膝に負担をかけるため、減量が必要だ。痛みが強い時は、非ステロイド性抗炎症薬（NSAID）の服用や、関節の動きを滑らかにするヒアルロン酸の関節注射を行う。関節の中に入れた内視鏡で、傷んだ半月板や軟骨などを取り除く関節鏡手術も

関節の変形が大きく、歩

行が困難な場合、傷んだ関節部分を取り除き、耐久性の高い人工関節に置き換える手術を行う。大半の人は生涯使い続けられる。

全国的調査結果は21日の「安心の設計画」に掲載しました。

全国的調査結果は21日の「安心の設計画」に掲載しました。

回答はいずれも変形性膝関節症について。「地・」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「—」は無回答または不明