

健康長寿のためにできること

- フレイルを治すには -
今日からはじめる正しい運動、
正しい食事



低栄養

筋力低下

ストレス

参加
無料

10月27日(土)

演題

14:00 ~
15:00



八王子山王病院 院長 井口 祐三先生
フレイルを治すには



リハビリテーション科 唐木 晃一
八王子けんこう体操



栄養科 倉富 圭
しっかり食べて健康長寿

八王子山王病院
1階外来待合室