

健康診断（健康診査）にて異常があると言われたら

～健診結果の見方を中心に～

検査項目	基準値	単位	今回		前回	
			平成30年6月20日	判定	平成29年5月10日	判定
身体計測	身長	cm	161.6	B	162.1	C
	体重	kg	73.5		78.5	
	BMI	18.5～24.9 kg/m ²	28.9		30.9	
	腹囲	男 85未満 90未満 cm	92.4		94.5	
血圧	収縮期 (最高)	mmHg	132	D	130	B
	拡張期 (最低)	mmHg	84		86	
血中脂質	中性脂肪	mg/dL	222	D	210	C
	HDLコレステロール	mg/dL	38		38	
	LDLコレステロール	mg/dL	133		125	
	総コレステロール	mg/dL	188		128	



正常範囲？

要検査？



あわせて解説します！

身体によい食事のとりかた
～生活習慣病を中心に～



管理栄養士 橋本 香奈

日 程

2018年8月25日(土)

14:00～15:00 [開場13:30～]

講 師

内科部長

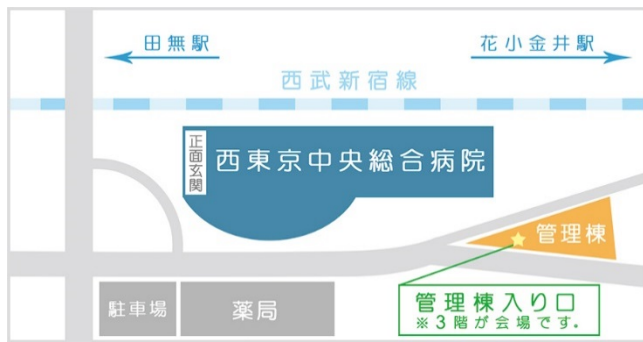
成田 亨



開催場所

西東京中央総合病院

管理棟3階 会議室



参加無料/予約不要/先着順(60名)/粗品有り

★当日撮影したお写真は、当院ホームページを通じて掲載しますので予めご承知下さい。

★個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮致します。