

メタボ予防改善教室のご案内



盛夏の頃となりました。
当センターにおきましての、メタボ予防教室の開催をご案内致します。

下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。
お待ちしております。

記

日時：**平成30年7月11日(水)**

14:30~16:00(14時15分受付開始です。)

場所：**ONE FOR ALL 横浜**(旧戸塚区役所跡地)

内容：健康運動指導士による運動の実践や
栄養士によるバランス食について

申込み締切・7月9日(月) 定員 25名

※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

参加費は無料です。

参加希望の方は電話かFAXでお気軽にお申込み下さい。

お待ちしております。

★〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3970-5

戸塚共立リハビリテーション健診センター/担当 田中・桑江・岡田・稲田

電話 0120-733-153

FAX 045-869-4603



.....

・ 申込み用紙 7月

・

名前 _____ (男 女) 年齢 ()

・ 住所 〒 _____

・ 電話番号 _____