



を  
の  
！  
栄 養  
幸 せ  
力 に

市民アカデミー  
**WJ**  
AVES JAPAN  
学び  
EDUCATION

2018年

**7月7日(土)**

**第5回 10:30~11:30**

佐々総合病院 副院長 外科副部長

講 師：**中西 陽一**

参加費：**無料**

会 場：**佐々総合病院3号館4階ホール**  
田無駅から徒歩3分  
東京都西東京市田無町4-24-15

お申込：**不要**

◆概要

低栄養は超高齢社会の課題の一つです。低栄養が原因で病気にかかりやすくなったり、病気が治りにくくなったりします。

栄養は健康長寿の秘訣の一つです。そこで我々医療職と一緒に栄養を学んでみませんか。WAVES Japanの栄養教育プログラムである『市民アカデミー』全5回を履修された方には修了証を発行します。一緒に超高齢社会の課題に挑戦しましょう！

◆プログラム

- 第1回：5月12日(土) 高齢者の低栄養はなぜ問題なのか？〔終了〕
- 第2回：5月24日(木) 栄養状態はどうやってわかるの？
- 第3回：6月7日(木) 高齢者のみなさんに大切な栄養素とは？
- 第4回：6月23日(土) 気をつけよう！ 誤嚥性肺炎 食物を飲み込む機能
- 第5回：7月7日(土) 食力とは？ 社会に広めよう栄養の大切さ

※ 会場の収容人数に限りがございますので、ご入場の人数を制限させていただく場合がございます。

★ 当日撮影した写真は、当病院ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください。個人が特定されないよう、撮影・録音・録音においては十分配慮いたします。

主催 佐々総合病院／一般社団法人WAVES Japan

お問い合わせ：佐々総合病院 広報室 ☎042-461-1535 (平日9:00~17:00)