

第4回 地域公開講座

参加費無料

立つ、座る動作のしくみ

～立ち上がり動作を楽に～

場所 戸田中央リハクリニック

日時 平成30年7月28日(土)

時刻 15:00～16:30

(受付 14:30～)

定員 25名

対象 立ち座りが自力で行える方

講師 土屋美樹 (理学療法士)



立つ、座る動作は日常生活において必要不可欠な動作であり、普段何気なく行っていると思います。実際のところ、「立つ」、「座る」動作はどのように行われているかご存知ですか。そこで、今回は仕組みと共に普段お困りの症状に対して楽な立ち上がり方法を分かりやすく紹介します。

申し込み先 戸田中央リハビリテーション病院 ※詳細は裏面をご覧ください

申し込み期間：平成30年7月9日(月)～25日(水) 応募者多数の場合は定員に達し次第締め切ります。

申し込み方法

お電話の場合

TEL : 048-442-1116

戸田中央リハビリテーション病院 総務課
『地域公開講座申し込み』とお伝え下さい。

FAX の場合

戸田中央リハクリニックHP より地域公開講座申し込み用紙をダウンロードして下さい。
記入後、FAX : 048-442-3500 まで、お送りください。

アクセス



戸田公園駅東口より徒歩3分 Tocoバス：こどもの国前下車

お車の場合：戸田中央総合病院の駐車場をご利用ください。

駐車券は当院までお持ち下さい。