

栄 養 を
幸 せ の
力 に !



佐々総合病院 市民公開講座



市民アカデミー
WJ
AVES JAPAN
学び
EDUCATION

2018年

6月23日(土)

第4回 10:30~11:30

佐々総合病院 副院長 外科副部長

講師：中西 陽一

参加費：無料

会場：佐々総合病院3号館4階ホール
田無駅から徒歩3分
東京都西東京市田無町4-24-15

お申込：不要

◆概要

低栄養は超高齢社会の課題の一つです。低栄養が原因で病気にかかりやすくなったり、病気が治りにくくなったりします。

栄養は健康長寿の秘訣の一つです。そこで我々医療職と一緒に栄養を学んでみませんか。WAVES Japanの栄養教育プログラムである『市民アカデミー』全5回を履修された方には修了証を発行します。一緒に超高齢社会の課題に挑戦しましょう！

◆プログラム

- | | |
|--------------|-------------------------|
| 第1回：5月12日(土) | 高齢者の低栄養はなぜ問題なのか？〔終了〕 |
| 第2回：5月24日(木) | 栄養状態はどうやってわかるの？ |
| 第3回：6月7日(木) | 高齢者のみなさんに大切な栄養素とは？ |
| 第4回：6月23日(土) | 気をつけよう！ 誤嚥性肺炎 食物を飲み込む機能 |
| 第5回：未定 | 食力とは？ 社会に広めよう栄養の大切さ |

※ 会場の収容人数に限りがございますので、ご入場の人数を制限させていただく場合がございます。

★ 当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください。個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮いたします。

主催 佐々総合病院／一般社団法人WAVES Japan

お問い合わせ：佐々総合病院 広報室 ☎042-461-1535 (平日9:00~17:00)