

栄 養 を  
幸 せ の  
力 に !



佐々総合病院 市民公開講座



市民アカデミー  
**WJ**  
AVES JAPAN  
学び  
EDUCATION

2018年

**5月12日(土)**

**第1回 10:30~11:30**

佐々総合病院 副院長 外科副部長

講 師 : **中西 陽一**

参加費 : **無料**

会 場 : **佐々総合病院3号館4階ホール**  
**田無駅から徒歩3分**  
東京都西東京市田無町4-24-15

お申込 : **不要**

◆概要

低栄養は超高齢社会の課題の一つです。低栄養が原因で病気にかかりやすくなったり、病気が治りにくくなったりします。

栄養は健康長寿の秘訣の一つです。そこで我々医療職と一緒に栄養を学んでみませんか。WAVES Japanの栄養教育プログラムである『市民アカデミー』全5回を履修された方には修了証を発行します。一緒に超高齢社会の課題に挑戦しましょう！

◆プログラム

- |              |                         |
|--------------|-------------------------|
| 第1回：5月12日(土) | 高齢者の低栄養はなぜ問題なのか？        |
| 第2回：5月24日(木) | 栄養状態はどうやってわかるの？         |
| 第3回：6月7日(木)  | 高齢者のみなさんに大切な栄養素とは？      |
| 第4回：6月23日(土) | 気をつけよう！ 誤嚥性肺炎 食物を飲み込む機能 |
| 第5回：未定       | 食力とは？ 社会に広めよう栄養の大切さ     |

※ 会場の収容人数に限りがございますので、ご入場の人数を制限させていただく場合がございます。

★ 当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください。個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮いたします。

主催 佐々総合病院 / 一般社団法人WAVES Japan

お問い合わせ：佐々総合病院 広報室 ☎042-461-1535 (平日9:00~17:00)