



第2回

知って得する

しっとく

北総白井病院 知得教室



テーマ：糖尿病について

◇ 糖尿病について

～ フットケアってなに？ ～

◇ 食事って大事ななの？

～ 食事が大事って聞くけどどうすればいいのか… ～

◇ やっぱり体操！

～ 春です！気持ちいい汗をかきましょう！！ ～

あなたの足は
大丈夫！？

タニタのような管理栄養士と一緒に
食事について考えてみましょう！！

日時

平成30年5月12日(土)

13:30受付開始 14:00～16:00

会場

北総白井病院 2F リハビリテーション室

☆参加無料☆
(駐車料金も)

持ち物

動きやすい服装・飲み物・タオル・運動靴

定員

30名 要事前予約 予約期日:H30.5.5(土)

※ 下記担当者までご連絡ください

知得教室とお伝えください！



介護老人保健施設
船橋ケアセンター

医療法人社団東光会
北総白井病院



医療法人社団東光会

北総白井病院

〒270-1431 千葉県白井市根325-2-1

TEL: **047-492-1001**

担当: リハビリ科 向出(むかいで)