

おかげさまで、100回記念!

## メタボ予防改善教室のご案内

春暖の頃となりました。

当センターにおきましての、メタボ予防教室の開催をご案内致します。

下記の通り開催致しますので、是非ご参加下さい。  
お待ちしております。

### 記

日時： **平成30年4月11日(水)**  
14:30~16:00(14時15分受付開始です。)

場所： **ONE FOR ALL 横浜** (旧戸塚区役所跡地)

内容：健康運動指導士による運動の実践や  
栄養士によるバランス食について

申込み締切・4月9日(月) 定員 25名

※身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

参加費は無料です。

参加希望の方は電話かFAXでお気軽にお申込み下さい。  
お待ちしております。

★〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3970-5  
戸塚共立メディカルサテライト健診センター/担当 田中・桑江・岡田・稲田  
電話 0120-733-153  
FAX 045-869-4603



- .....
- ・ 申込み用紙 4月
  - ・ 名前 \_\_\_\_\_ (男 女) 年齢 ( )
  - ・ 住所 〒 \_\_\_\_\_
  - ・ 電話番号 \_\_\_\_\_