

# 戸塚共立レディースクリニック 第 3 回 市民公開講座

赤ちゃんの栄養源は『ママ』です！

お腹の中の赤ちゃんも母乳を飲む赤ちゃんも、ママが食べた食事の栄養で大きくなっていきます。良い母乳を出すための『おっぱい』にまつわるお話と、ママと赤ちゃんの『栄養』について、戸塚共立レディースクリニックの助産師と株式会社 明治の栄養士が分かりやすく解説します。お子様と一緒にご参加いただけますので、興味のある方、理解を深めたい方、ぜひご参加下さい。

## 出産前後のおっぱいのお話

講師 | まの ようこ  
真野 葉子 戸塚共立レディースクリニック 師長

## ママと赤ちゃんの栄養講座

講師 | はいばら たえこ  
灰原 妙子 株式会社 明治 栄養士

平成30年

日時 | 5月 25日 金 午前10時30分  
受付開始 ● 午前10時15分(開場) ~11時30分

場所 | ONE FOR ALL横浜  
地域交流施設 会議室  
横浜市戸塚区戸塚町157-3

### お申込み方法 | QRコード【こくちーず】

事前予約制となっております。携帯電話でQRコードを読み取って頂き、お申込み下さい。



申し込みはこちら

定員  
35名様  
参加無料  
要予約

活用度いっぱい！

- ・明治 らくらくキューブ
- ・キューブを使った離乳食レシピ  
参加者のみなさまにプレゼント！



<お問い合わせ> ONE FOR ALL横浜 地域連携課 (甲斐)

☎ 045-871-7801

主催：戸塚共立レディースクリニック  
共催：株式会社 明治

※講師の都合等により日時や会場を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。