

# 第5回横浜TKM公開講座

参加無料・要予約



申込締切

4/9(月)16:00まで

# 笑いヨガで 免疫力アップ

**日程** 2018年4月10日(火)

**時間** 14:00～15:00  
(13:30開場)

**会場** ONE FOR ALL 横浜  
地域交流施設



**講師** 戸塚共立健康支援センター  
健康運動指導士 **尾形 唯花**



尾形 唯花

**定員** 40人 (申込制) 締切 4/9(月)16:00 まで

※申込みのない方は参加をご遠慮いただくことがございますので  
必ずお申し込みください。

**お問合せ・申込先**  (受付：平日9時～16時)  
一般社団法人横浜 TKM

**045-862-2282**



※当日は講義・実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。  
また、タオル・飲み物は各自ご用意ください。