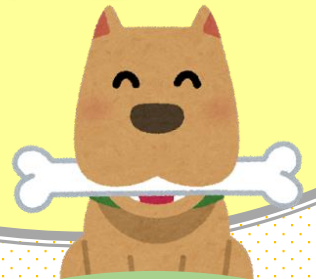


自分でできる 骨を強くする運動



参加無料

日時

①または②のどちらかにご参加いただけます。

① 3月13日(火)

14:45~15:45 開場 14:30~

3月13日(火)は、シャトルバスが運行しておりますのでご利用ください♪

② 3月24日(土)

14:00~15:00 開場 13:45~

会場

よこすか浦賀病院 2階ラウンジ & 1階フロア*
動きやすい服装でお越しください♪

*3月24日のみ使用

講師

健康運動指導士
関 直哉



定員

① 20名
② 25名

要事前予約



二次救急指定病院

事前予約開始日：2月27日(火) 9時~

お問い合わせ よこすか浦賀病院地域医療連携課

046-841-0922 (代表) 共催 一般社団法人横浜 TKM