

「ピンクリボン運動」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です

ピンクリボン ライトアップ点灯式

会場 大宮ソニックシティ 鐘塚公園

第1部 10:00~15:00 2017大宮区民ふれあいフェア

第2部 17:30~18:00 ゲストによるチャリティーショー

18:00~18:20 ライトアップ点灯式 (22:00まで点灯)

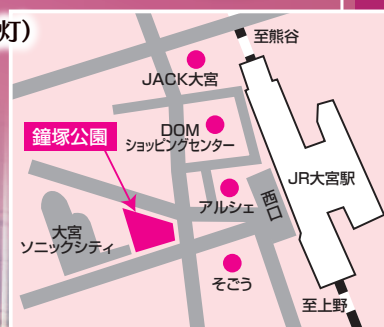
「第2部」ご来場者 **先着300名様** に**プレゼント** あり!

ゲスト アグネス・チャンさん(歌手・エッセイスト・教育学博士)

2017ミス・アース・ジャパン埼玉
ファイナリストのみなさん

2017
10/28
SAT

※天候により中止になる
場合があります。



アグネス・チャンさん



2017ミス・アース・ジャパン埼玉 ファイナリストのみなさん



主催 ピンクリボン運動推進埼玉県委員会



ピンクリボン運動とは

ピンクリボン運動は、1980年代、アメリカの乳がんで亡くなられた患者さんの家族が「このような悲劇が繰り返されないように」との願いを込めて作ったリボンからスタートした乳がんの啓蒙運動です。ピンクリボンには乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

「ピンクリボン運動」を応援してくださっている皆様 (50音順)

- ・アメリカンファミリー生命保険会社
- ・アルシェクリニック
- ・伊奈病院
- ・歌田乳腺・胃腸クリニック
- ・大宮ソニックシティ
- ・埼玉県経営者協会
- ・埼玉県産業文化センター
- ・埼玉県信用保証協会
- ・埼玉乳がん臨床研究グループ
- ・埼玉 Breast Care Nursing 研究会
- ・シー・アイ・シー
- ・自治医科大学附属さいたま医療センター
- ・ダイケンビルサービス
- ・大星ビル管理
- ・タイムズ24
- ・日本生命保険相互会社
- ・パレスホテル大宮
- ・ぶぎん地域経済研究所
- ・むさしビルクリーナー
- ・山田&パートナーズ

主催 ピンクリボン運動推進埼玉県委員会

- ・埼玉県
- ・さいたま市
- ・埼玉県立がんセンター
- ・大宮西 ロータリークラブ
- ・戸田中央医科グループ

後援

- ・埼玉新聞社
- ・テレビ埼玉
- ・FM NACK5
- ・J:COM
- ・蕨ケーブルビジョン
- ・ショッパー社
- ・ぱど

早期発見は

30歳から自己検診

(月に1回)を始め、

40歳から定期検診

を受けましょう!

乳がんにかかりやすい人

- 40歳以上
- 飲酒・喫煙する
- 妊娠・出産歴がない
- 初産が30歳以上
- ホルモン療法を受けている
(エストロゲン製剤・ピル等)
- 閉経年齢55歳以上
- 中年からの肥満

乳がんの自己検診方法

乳がんは体の表面近くに発生するため自分でも見つけることができます。月経終了後の乳房が柔らかい状態の時を目安に行いましょう。閉経後の人は毎月の誕生日など、月1回の日を決めておきましょう。

1 乳房を鏡で注意深く見る



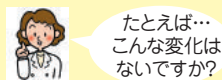
2 せっけんを体につけながら触る



3 あおむけに寝て触る 乳頭を調べる



ざぶとんを敷いて、腕をあげながら



乳房

皮膚のひきつれ



くぼみ



腫れ



赤み



しこり



乳頭

異常な分泌物



これ以外にも、人によってさまざまな変化があります。

監修：戸田中央総合病院