

笑いヨガで 免疫力アップ!



参加無料

日時

①または②の**どちらか**にご参加いただけます。

①**2月13日(火)**

14:45~15:45 開場 14:30~

★2月13日(火)は、シャトルバスが運行しておりますのでご利用ください♪

②**2月24日(土)**

14:00~15:00 開場 13:45~

会場

よこすか浦賀病院 2階ラウンジ & 1階フロア*

動きやすい服装でお越しください♪

※2月24日のみ使用

講師

健康運動指導士

尾形 唯花



定員

①20名

②25名

要事前予約



二次救急指定病院

事前予約開始日: **1月30日(火)** ~

お問い合わせ よこすか浦賀病院地域医療連携課

046-841-0922 (代表) 共催 一般社団法人横浜 TKM