

簡単！ 姿勢改善ストレッチ

日時

①または②のどちらかに
ご参加いただけます。

参加無料

① 1月16日(火)

14:45~15:45 開場 14:30~

★1月16日(火)は、シャトルバスが運行しておりますのでご利用ください♪

② 1月27日(土)

14:00~15:00 開場 13:45~



会場

よこすか浦賀病院 2階ラウンジ & 1階フロア*

動きやすい服装でお越しください♪

※1月27日のみ使用

講師

健康運動指導士

深澤 友樹



定員

① 20名

② 25名

要事前予約

二次救急指定病院

事前予約開始日：12月27日(水)~

お問い合わせ よこすか浦賀病院地域医療連携課

046-841-0922 (代表) 共催 一般社団法人横浜 TKM