

こつしょうしょうよぼう 骨粗鬆症予防について

こつしょうしょう しり こっせつ よぼう
骨粗鬆症を知り、骨折を予防しよう!!

講座内容

骨粗鬆症って何？

骨粗鬆症予防の運動療法

骨粗鬆症予防の栄養とは

骨粗鬆症に使われるお薬について

日時:12月10日(土) 14:00~16:00

会場:新座志木中央総合病院D棟会議室

参加費:無料

募集人数:30名

参加ご希望の方は整形外科外来窓口にお声掛けいただき、お名前・年齢・緊急連絡先をご記入ください。

ご不明な点がございましたら、お電話にて対応いたします。みなさまのご参加お待ちしております。

新座志木中央総合病院 看護部 2B病棟 担当 堀口 TEL048-474-7211(代)