

健康づくりのための

# 栄養&運動教室

①骨粗しょう症予防の栄養教室

②骨を強くする運動

日時

H28. **5/27** (金)

開場 13:40 講演 14:10~15:50

講師

管理栄養士

桑江 まゆみ



健康運動指導士

濱 絢菜



会場

戸塚共立リハビリテーション病院3階会議室

※動きやすい服装でお越しください。

申込

**045-800-0320**

戸塚共立リハビリテーション病院

定員

**30名** ※要予約

駐車場 80台完備【無料】



市営地下鉄「立場」駅下車 徒歩10分  
相鉄線「いずみ野」駅下車 バス5分  
神奈中バス「立場ターミナル」行  
系統：立01、い12、い10「横浜泉郵便局前」下車  
無料送迎車輛もございます。  
詳しくは、ホームページにてご確認ください。

