

第105回地域医療公開講座

参加無料

夏から始める 健康的にダイエット

運動に汗は不要？

日時

7月15日(水) 10:30~11:30
開場 10:00

講師

戸塚共立1病院
リハビリテーション科主任

三森 健太郎 理学療法士



会場

東戸塚
永谷地区センター2階

中会議室 (定員: 30名)

お車でのご来場はご遠慮ください。

お申込み・お問合せ

永谷地区センター

045-823-7789

※先着お申込制

お席の数に限りがございます。ご了承ください。



医療法人 横浜柏堤会 共催: 永谷地区センター

