

生活習慣病とその予防法について

日時

5月26日火

14:00～15:00

開場 13:30

講師

戸塚共立メディカルサテライト健診センター

センター長 北山 和貴 医師

会場

戸塚区総合庁舎3階
多目的スペース 大

(定員:200名)

出張版

メタボ予防改善教室

時間

15:00～16:00 (公開講座終了後)

内容

管理栄養士による栄養相談

健康運動指導士によるウォーキング講座

ウォーキング講座に参加をご希望の方は、歩きやすい靴でお越しください。

お問い合わせ



医療法人 横浜柏堤会

045-865-0900

お申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

