

健康づくりのための

栄養&運動教室

～高血圧予防の食事～

※動きやすい服装でお越しください。

日時

H26. **11/14** (金)

開場 **13:40** 講演 **14:10～15:40**

講師

戸塚共立メディカルサテライト健診センター管理栄養士

戸塚共立メディカルサテライト健康支援室 健康運動指導士

戸塚共立メディカルサテライト健康支援室 健康運動指導士

戸塚共立メディカルサテライト健康支援室 健康運動指導士

桑江 まゆみ

金子 佐和

小池 真名美

深澤 友樹

会場

戸塚共立リハビリテーション病院3階会議室

申込

045-800-0320

戸塚共立リハビリテーション病院
地域医療連携課

定員

30名 ※要予約



駐車場 80 台完備 【無料】



市営地下鉄「立場」駅下車 徒歩10分
相鉄線「いずみ野」駅下車 バス5分
神奈中バス「立場ターミナル」行
系統：立01、い12、い10「横浜泉郵便局前」下車
無料送迎車輛もございます。
詳しくは、ホームページにてご確認ください。