

地域公開講座

テーマ

うんちは健康のバロメーター ～排便の知識を深めよう～

講師：鈴木恵理（皮膚排泄ケア認定看護師）

【プログラム】

講義内容：	排便のメカニズム 下痢とは 便秘とは 下剤について など	45分
休憩：	嗜食をご用意しております	20分
演習：	便秘予防体操	20分

*内容は一部変更する場合がありますのでご了承ください。

*申し込み方法：参加申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは
総合受付のお申込み回収箱へお入れ下さい。

日時：平成26年11月8日（土）

時間：14時～15時30分（受付13時より）

会場：新座志木中央総合病院 D棟3階会議室

Niiza Shiki Central General Hospital

新座志木中央総合病院

〒352-0001

埼玉県新座市東北一丁目7番2号
電話048-474-7211