

# 健康づくりのための 栄養&運動教室

～目指せ！いきいき健康ライフ～

※動きやすい服装でお越しください。

日時

H26. **5/9** (金)

開場 **13:40** 講演 **14:10～15:40**

講師

戸塚共立メディカルサテライト健診センター管理栄養士

戸塚共立メディカルサテライト健診センター健康運動指導士

戸塚共立メディカルサテライト健診センター健康運動指導士

戸塚共立メディカルサテライト健診センター健康運動指導士

田中 裕子  
金子 佐和  
濱 絢菜  
関 直哉

会場

戸塚共立リハビリテーション病院3階会議室

申込

**045-800-0320**

戸塚共立リハビリテーション病院  
地域医療連携課

定員

**30名 ※要予約**



駐車場 80 台完備【無料】



市営地下鉄「立場」駅下車 徒歩10分  
相鉄線「いずみ野」駅下車 バス5分  
神奈中バス「立場ターミナル」行  
系統：立01、い12、い10「横浜泉郵便局前」下車  
無料送迎車輛もございます。  
詳しくは、ホームページにてご確認ください。