

戸田中央 総合健康管理センター「健康セミナー」

今から始める骨美人戦略

— 女性のための「食とカラダの健康ナビ」 —

受診されるお客さまや近隣地域にお住まいの皆さまを対象に、健康セミナーを開催いたします。日本の女性は世界一長寿です。しかし、女性の場合、ホルモンの影響により、体を支える骨密度は年齢と共に減少します。今後の健康維持のためにも、是非、健康セミナーにご参加下さい。

開催
日時

平成26年
4月26日(土)
13:00~14:30

会場

戸田中央 総合健康管理センター
1Fホール

参加費

無料 参加をご希望の方は、
下記までお申し込み下さい。

*女性向けのセミナーですが、男性の方も参加できます。

Profile 講師プロフィール

杉江 あい子

東京家政大学家政学部
栄養学科管理栄養士専攻

管理栄養士
健康咀嚼指導士
薬膳アドバイザー
全日本病院協会保健指導士
人間ドック健康情報管理指導士

セミナー主催・お申し込み先

戸田中央 総合健康管理センター (中村隆俊記念館)

住所 ■ 埼玉県戸田市上戸田2-32-20

電話 ■ **048-442-1118** (代表) 受付時間 ■ 9:00~17:00 (日曜祝日除く)