

ご自由にお持ち帰りください

熱海 海に見える病院 広報誌

# 海風

～ UmiKaze ～

2022  
秋・冬号



- ◆ 4階病棟【病棟の紹介】
- ◆ 薬剤科【薬剤科業務の紹介】
- ◆ 5階病棟【病棟の紹介vol.4】
- ◆ 臨床検査科【ABI検査について】
- ◆ 栄養科【腎臓リハにおける栄養指導】
- ◆ 医療福祉科【医療福祉科業務の紹介】
- ◆ Umi News
- ◆ 病院見学会・就職説明会のご案内
- ◆ 熱海所記念病院の紹介
- ◆ 送迎バス時刻表（2021.9.1更新版）

# ★4階病棟★

チャーミングな  
所属長を筆頭に  
患者様の誕生日  
だけでなく  
所属長の誕生日も  
祝っちゃう仲間たち



伊豆山の復興を願い作りました



ハロウィンには  
皆で仮装して  
パジャリ★



# 薬剤科

薬剤科では、安全で有効な薬物治療の提供に努めております。  
薬剤師の仕事として調剤を連想される方が多いと思いますが、  
病院で働く薬剤師の仕事は以下のように多岐にわたります。

## 調剤業務

入院患者様と、透析で外来通院される患者さまのお薬を調剤しています。服用量や飲み合わせ、服用の方法に問題がないかも確認します。

## 注射調剤業務

注射処方箋に従い、患者さまごとに必要な注射薬を取り揃えます。投与経路・投与速度の確認や、2剤以上の注射薬を混合する際には化学変化などが起こらないかも確認します。



## 無菌調整業務

太い静脈に長時間かけて投与される高カロリー輸液の無菌調製を行います。クリーンベンチという機械の中で、細菌・異物が入らないように必要な薬剤を混合しています。

## 医薬品情報管理 (DI)業務

新薬だけでなく既存薬でも日々多くの情報が更新されるため、厚生労働省や医薬品医療機器総合機構(PMDA)や医薬品メーカーからの情報を収集し、研修の実施、職員が閲覧するDIニュースの作成などを通し、必要な情報を各職種に周知します。また他職種からの薬剤に関する質問への回答や、電子カルテの医薬品に関する部分の管理も行います。

## 薬剤管理指導業務

患者さまのベッドサイドにて、薬剤の説明を行います。副作用が起きていないのかも併せて情報収集します。

## 医薬品管理業務

内服薬や注射薬、消毒薬などの購入・管理も薬剤師が行います。麻薬や向精神薬など、法律によって取り扱いが定められている薬品の管理も行います。



以上が大まかな病院薬剤師の業務です。  
お薬のことで気になることがあれば薬剤科まで  
お問い合わせください。

# 5階病棟

【部署紹介 vol.4】

『病棟透析』、はじめました。



今夏より、5階病棟にて「病棟透析」を開始致しました。

病棟で出来るとなれば、透析室までの移動の負担が無くなり、使用し慣れている自室のベッドで透析を受ける事が出来ます。



また、移動がない分他者との接触が減少し、透析室内の密削減にも繋がる為、感染リスクの面でも利点があります。昨今のコロナウイルス情勢を考えると、病棟透析は感染やクラスター予防にも繋がり、万が一の際も被害を最小限に食い止められます。

今後も、患者さまの安全を第一に取り組みで参ります。



『透析中は臨床工学技士が病棟に常駐しています』

『病棟透析 初始動時の様子』

《 こんなイベントやりました！ 》

7月『七夕』 / 10月『ハロウィン』



# 臨床検査科

## 『ABI検査について』

ABIとは、足の動脈の詰まり具合を表すもので、動脈硬化の有無や程度を調べます。足首の血圧を横になった状態で測定すると、健康な人では腕の血圧と同じくらい、あるいは少し高い値となります。しかし足の動脈が詰まっていると、腕の血圧に比べて足首の血圧は低くなります。両側の上腕と足首の血圧を測定してその比（ABI）を計算することにより、動脈の内腔が狭くなったり詰まっていないかどうかを調べる検査です。

### 検査方法

ベッドに仰向けになり、両側の上腕と足首に血圧計を巻き、同時に4か所の血圧を測ります。時間は約10分程度です。



動脈硬化によって血管が詰まり血液の流れが悪くなると末梢動脈疾患（PAD）の発症につながります。当院では透析を行っています。透析患者さんで起こる動脈硬化の特徴は、ミネラル（リン・カルシウム）の代謝バランスが崩れた結果生じる血管の石灰化が多くみられます。透析患者さんはPADを合併する頻度が非常に高いと言われています。検査科では定期的にABI検査を行っています。



# 栄 養 科



## ○腎臓リハビリテーション開始から1年が経ちました

腎臓リハビリテーションとは透析患者様に対して行うリハビリのことです。当院ではリハビリスタッフだけでなく、対象の透析患者さまに多職種で連携をとって関わっているという特色があります。

栄養科では管理栄養士が栄養指導を実施しています。ただ食事の制限を指導するのではなく、患者さま個人に合わせた提案や相談を行っています。

透析をしていると食事の制限に意識が向きがちですが、制限や加齢による食事量の低下から十分な食事量を取れなくなってしまう方もいらっしゃいます。痩せてしまい筋肉が落ちてしまうと、日常生活を元気に過ごすことが難しくなってしまいます。

「食事を制限するように言われているけど、どうしたらいいかわからない」「〇〇はどのくらいまでなら食べて平気なの？」など、食生活の疑問点を解消し元気に過ごすために寄り添っていきたいと考えています。気になる方はお気軽にご相談ください。



# 医療福祉科

医療福祉科では、病気に伴う患者様・ご家族様の心配事に関して、相談に応じております。

医療福祉科の業務は、「医療ソーシャルワーカーの業務指針」によって決められており、以下のような業務がございます。

## 入院支援

ご家族・入院中の病院の相談員・ケアマネジャーから連絡を頂き、翌日以降に入院判定会（受け入れ可否の判断）を、開催させていただきます。その後、入院決定となりましたら入院日の調整のお手伝いをさせていただきます。

## 退院支援

退院後も安心して暮らしていけるようにお手伝いをさせていただきます。患者様やご家族に希望を伺い、他施設や他職種と連携を取りながら支援しております。

## 経済問題への支援

高額療養費制度、生活保護制度等の、金銭に関わる助成制度の紹介をさせていただきます。

「入院したいけどどうすればいいんだろう？」  
「入院ってどれくらいのお金がかかるんだろう？」  
「退院後に家で介護出来るかな？」等、  
ご不明点や不安な点がございましたら、  
医療福祉科へお問い合わせください。

医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）  
荒木幸子・杉原陽美





## 《熱海こがし祭り天狗来院》

熱海市では今年、パワースポットとして有名な来宮神社の神事「こがし祭り」が3年ぶりに開催されました。

当院では天狗様に祭りよりも一足先に来訪していただき、神への供え物で“身に振りかけるまたは食すれば災いを除き、夏の病にかからぬ”と古より云い伝えられている「麦こがし」をいただきました。

天狗様来訪時は、堂々たる御姿に拍手が起こり、患者様だけでなく職員も頭に麦こがしをつけてもらおうと天狗様の前に並ぶなどして、たくさんの笑顔があふれていました。



## 《絶景の夜景と花火大会》

高台に建てられた『熱海 海の見える病院』の魅力の一つに屋上から相模湾を一望できる良好な環境があります。

その中でも特にお勧めしたいのが絶景の夜景と花火大会鑑賞です。

花火大会は夏のイメージが強いかと思いますが、熱海では1年を通し様々な時期に花火大会が開催されております。

入院患者様は病室からも花火の迫力を存分に体感することができます。

【2023年（令和5年）熱海海上花火大会開催日】予定（2022年9/25時点発表）

春 4/15（土）・5/13（土）

夏 7/28（金）・8/5（土）・8/8（火）・8/18（金）・8/22（火）・8/25（金）

秋 9/18（月祝）・10/14（土）

冬 12/3（日）

時間／20:20～20:40（7月8月のみ20:20～20:45）

会場／熱海湾



2022年11月14日  
熱海 花火大会（秋）  
病院屋上より撮影



## 手のしびれ・痛みで困っていませんか？



- 指がしびれたり・痛みがある
- 細かいものがつかみにくい
- 寝ているときや・明け方に手のしびれで起きてしまう
- ボタン掛け等の細かい作業がしづらい

## 透析療法と「手」の病気との意外な関係をご存じですか？

透析で除去しにくい老廃物「β2ミクログロブリン」というタンパク質があります。長期間にわたり透析を続けていると、体内に溜まってしまふことがあります。近年、透析膜の質が向上し、だんだん溜まりにくくはなっていますが、透析歴10年で3割ほど、20年では半数以上の方に手に障害が現れるといわれています。

β2ミクログロブリンは、骨やじん帯、腱などに付着して「アミロイド」という物質になり、やがて骨や関節の痛み、変形、運動障害を引き起こします。これを「透析アミロイド症」といい、代表的な疾患が「手根管症候群」といった手の病気です。

## 手根管症候群とは

手の付け根にある手根骨と横手根靭帯で囲まれた部分は手根管と呼ばれる空間があります。この空間には9本の腱（けん）と1本の神経（正中神経）が通っています。手根管内部の腱周囲にある滑膜が腫れたり、ガングリオン・軟部腫瘍・破格筋などが生じたりすると、内圧が上昇して正中神経が持続的・反復的に圧迫されるため、神経が障害され手にしびれを感じるようになります。筋肉に達している神経が痛み、親指の付け根の筋肉（母指球筋）が痩せてくるため、細かい作業がしにくくなります。最終的には、親指から薬指の親指側半分、合計3本と0.5本（半分）の指がしびれるようになります。単に手の使い過ぎや骨折等、外傷後の“むくみ”によって発症するケースもあります。透析患者さまの場合は手根管内部の腱にアミロイドが沈着することにより神経が圧迫され手根管症候群を発症します。

最も多い症状は手指のしびれですが、中には前腕や肘、肩の痛みや重だるさを訴える方もおり、頸椎症と紛らわしい場合もあるため注意が必要です。同時に腱鞘炎（ばね指）を発症することも多く、手根管症候群の治療後に、手指の腱鞘炎症状が明らかになることもあります。

## 診断と治療

問診や診察所見だけで診断がつくこともありますが、神経障害の程度を調べるために、電気生理学的な神経伝導速度検査を行う場合もあります。手根管内のガングリオン、軟部腫瘍、破格筋などが疑われる場合は、エコー検査やMRI検査が必要になります。治療は『手術をしない保存療法』と『手術療法』になります。

### 保存療法

- ① 局所安静  
(運動や仕事の軽減、夜間スプリント・シーネ固定)
- ② 消炎鎮痛薬、ビタミンB12等の内服
- ③ 手根管内ステロイド注射

### 手術療法

- ① 保存療法（内服や注射）に抵抗する場合
- ② 親指の付け根の筋肉（母指球筋）がすでに痩せている場合
- ③ 神経伝導速度の重度な低下
- ④ その他（腫瘍等があるなど）の場合

当院では鏡視下手根管開放術（内視鏡を使った小皮切による手術）を日帰りで行なっております。シャントがあってもそこを分けて行うことができるので安心です。

## 内視鏡のメリット

- ・日帰り可能（入室から退室まで約30～40分、手術時間は10分程度）
- ・手術後の痛みが少ない
- ・できるだけ早く水仕事に復帰できる（傷を濡らさなければ当日から可能）
- ・固定は不要なので術後から手を動かせる
- ・出血が無ければ翌日から仕事が可能

局所麻酔をして行う日帰り手術で、切開は手首に1cm程度行うだけですから、傷が小さくて目立たず、より早い社会復帰にもつながっています。



## お気軽に整形外科へご相談ください

	月	火	水	木	金	土
AM	●	●	●	●	●	●
PM	●	●	●	●	●	



ご予約  
お問合せ ☎0557-82-3000

医療法人社団 伊豆七海会 熱海所記念病院

熱海駅より無料送迎車両あり  
静岡県熱海市昭和町20-20

# 熱海 海見える病院 送迎バス運行

2021年9月1日現在

## 【熱海駅発 → 熱海 海見える病院】

※黒文字の時刻・・・平日・土曜日に運行する時刻です。

熱海駅前にはバスが停車します。

	熱海駅	熱海所記念病院	来宮駅	小嵐マックスパリオ	ベスト電器前	紅葉ヶ丘	熱海 海見える病院	
①	7:15 7:15(日・祝)	-	7:22 7:22(日・祝)	-	-	-	7:25 7:25(日・祝)	-
②	7:45 7:45(日・祝)	-	7:52 7:52(日・祝)	-	-	-	7:55 7:55(日・祝)	-
③	8:05	8:13	-	-	-	-	8:18	-
④	9:05 9:05(日・祝)	-	9:12 9:12(日・祝)	-	-	-	9:15 9:15(日・祝)	⑤
⑤	9:25 9:25(日・祝)	-	-	9:40 9:40(日・祝)	9:42 9:42(日・祝)	9:45 9:45(日・祝)	9:50 9:50(日・祝)	-
⑥	10:25 10:25(日・祝)	-	-	10:40 10:40(日・祝)	10:42 10:42(日・祝)	10:45 10:45(日・祝)	10:50 10:50(日・祝)	-
⑦	11:15 11:15(日・祝)	-	11:22 11:22(日・祝)	-	-	-	11:25 11:25(日・祝)	-
⑧	13:05 13:05(日・祝)	-	-	13:15 13:15(日・祝)	13:17 13:17(日・祝)	13:20 13:20(日・祝)	13:25 13:25(日・祝)	-
⑨	13:50 13:50(日・祝)	-	-	14:00 14:00(日・祝)	14:02 14:02(日・祝)	14:05 14:05(日・祝)	14:10 14:10(日・祝)	-
⑩	14:50 14:50(日・祝)	-	-	15:00 15:00(日・祝)	15:02 15:02(日・祝)	15:05 15:05(日・祝)	15:10 15:10(日・祝)	-
⑪	15:45 15:45(日・祝)	-	15:52 15:52(日・祝)	-	-	-	15:55 15:55(日・祝)	-

※17時以降の熱海駅発の送迎バスについては、道路の混雑状況により正確な到着時間が見込めない為、時刻表より取り除いております。

17時以降のバスをご利用される方は、下記の⑫、⑬の熱海駅着の時間帯の5分前に熱海駅のロータリー部分でお待ちくださいますよう、

ご協力をお願い致します。※⑬のバスは、熱海駅に行かない場合がございます。ご希望の方は、16:30までに当院へご連絡をお願い致します。

## 【熱海所記念病院発 → 熱海 海見える病院】

	熱海所記念病院	熱海所記念病院	来宮駅	小嵐マックスパリオ (バス通り)	ベスト電器前	紅葉ヶ丘	熱海 海見える病院	
⑫	7:05	-	-	7:07	7:09	7:11	7:15	-
⑬	8:05 8:05(日・祝)	-	-	8:07 8:07(日・祝)	8:09 8:09(日・祝)	8:11 8:11(日・祝)	8:15 8:15(日・祝)	-

## 【熱海 海見える病院発 → 熱海駅】

	熱海 海見える病院発	来宮駅	紅葉ヶ丘	ベスト電器前	小嵐マックスパリオ	熱海所記念病院	熱海駅	
⑭	9:15 9:15(日・祝)	9:18 9:18(日・祝)	-	-	-	-	9:25 9:25(日・祝)	⑮へ
⑮	10:10 10:10(日・祝)	10:13 10:13(日・祝)	-	-	-	-	10:25 10:25(日・祝)	⑮へ
⑯	11:00 11:00(日・祝)	11:03 11:03(日・祝)	-	-	-	-	11:15 11:15(日・祝)	⑮へ
⑰	11:30 11:30(日・祝)	-	11:35 11:35(日・祝)	11:38 11:38(日・祝)	-	11:40 11:40(日・祝)	※	-
⑱	12:50 12:50(日・祝)	12:53 12:53(日・祝)	-	-	-	-	13:05 13:05(日・祝)	⑮へ
⑲	13:35 13:35(日・祝)	13:38 13:38(日・祝)	-	-	-	-	13:50 13:50(日・祝)	⑮へ
⑳	15:15 15:15(日・祝)	-	15:20 15:20(日・祝)	15:23 15:23(日・祝)	15:30 15:30(日・祝)	-	15:45 15:45(日・祝)	⑮へ
㉑	16:10 土・日・祝日は運行なし	-	16:15 土・日・祝日は運行なし	16:18 土・日・祝日は運行なし	16:20 土・日・祝日は運行なし	-	16:30 ※ 土・日・祝日は運行なし	-
㉒	17:15 17:15(日・祝)	17:18 17:18(日・祝)	-	-	-	-	17:25 17:25(日・祝)	-
㉓	17:40 17:40(日・祝)	-	17:45 17:45(日・祝)	17:48 17:48(日・祝)	17:50 17:50(日・祝)	-	18:00 18:00(日・祝)	-
㉔	18:20 18:20(日・祝)	18:23 18:23(日・祝)	-	-	-	-	18:30 18:30(日・祝)	-
㉕	18:40 18:40(日・祝)	-	18:45 18:45(日・祝)	18:48 18:48(日・祝)	18:50 18:50(日・祝) バス通りで停車	18:51 18:51(日・祝)	-	-

熱海駅行き最終バス

※平日・土曜は熱海所記念病院11:45発→熱海駅行の送迎バスに乗り継ぎます(※日・祝日は運行していません)

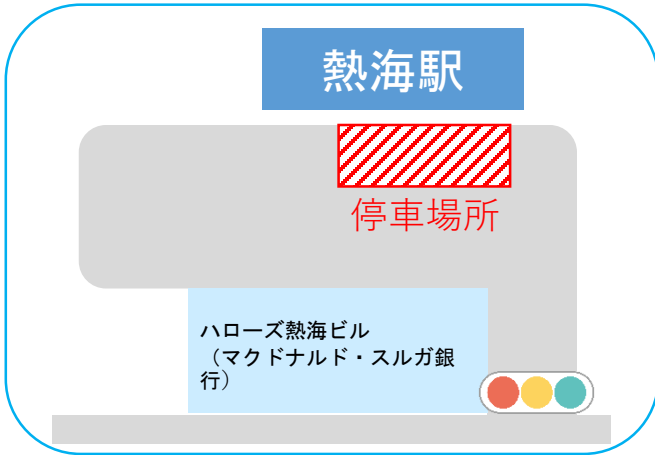
※16:30の熱海駅でのご乗車はできませんので、ご了承ください。



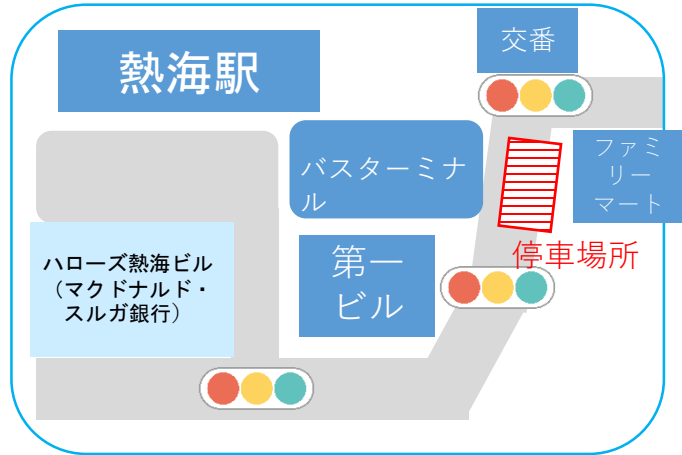
# 熱海 海の見える病院 送迎バス 停留場所

**熱海駅** ※熱海駅は時間によって停車場所が変わりますのでご注意ください。

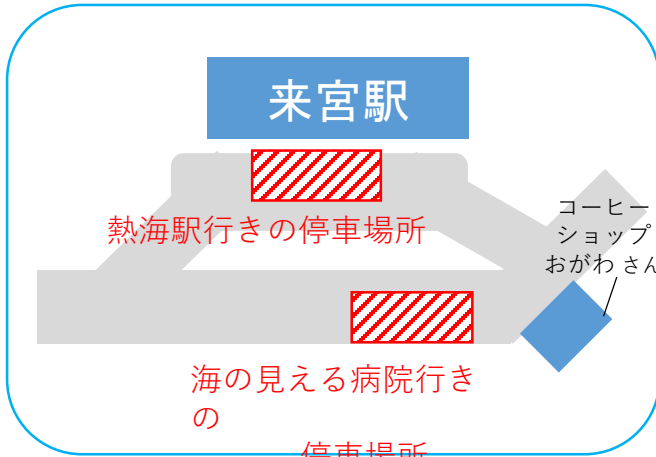
7時～9時台 及び 17時以降に運行している送迎バスは下記の場所に停車します。



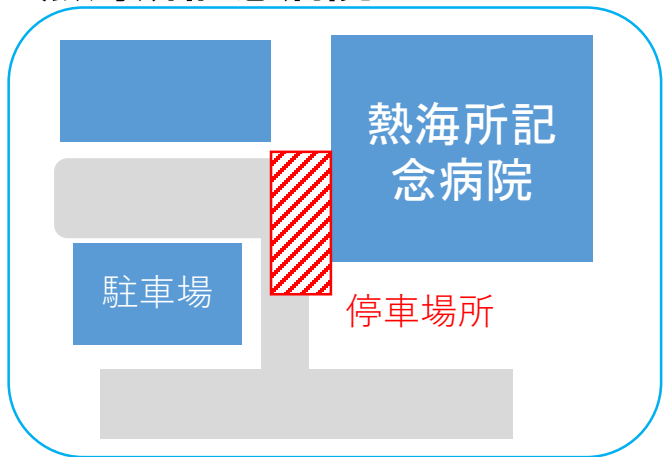
10時～16時台に運行している送迎バスが下記の場所となります。



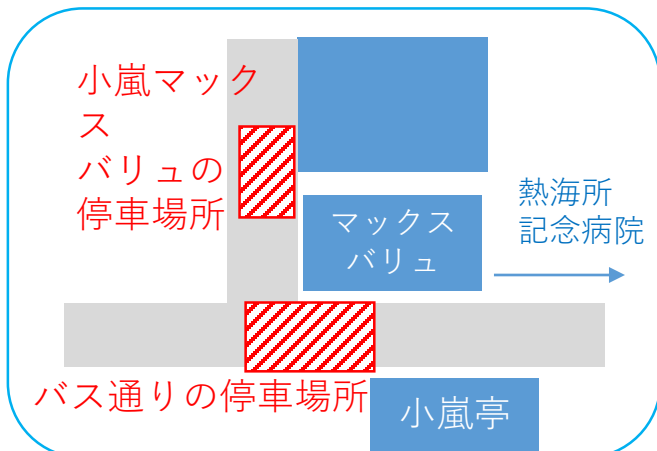
## 来宮駅



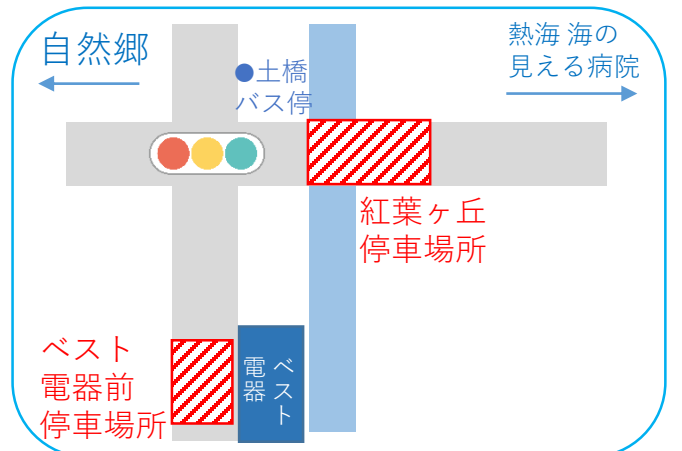
## 熱海所記念病院

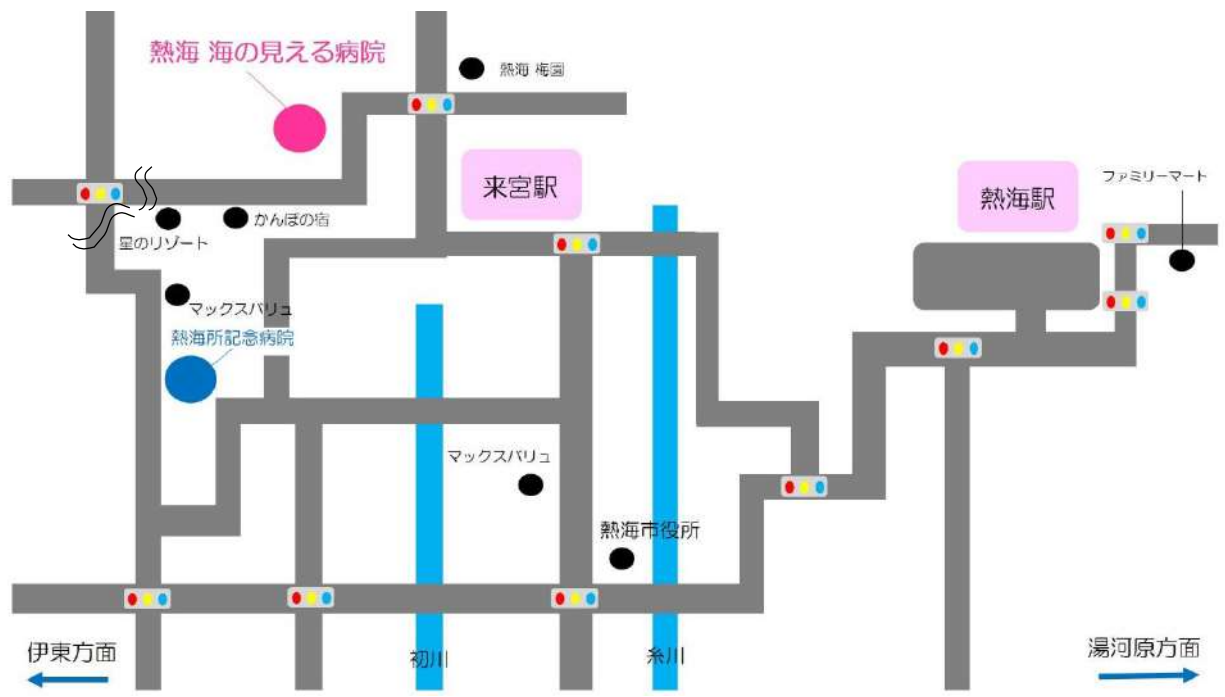


## 小嵐マックスバリュ&バス通り



## 紅葉ヶ丘交差点&ベスト電器前





● 施設概要

病院名	医療法人社団伊豆七海会 熱海 海の見える病院
開設	2016年4月
所在地	〒413-0033 静岡県熱海市熱海字上ノ山1843-1 TEL 0557-48-7404 FAX 0557-48-7406
病床数	112床（障がい者病床76床、療養病床23床、地域包括ケア病床13床）
診療科目	内科、腎臓内科、人工透析内科、腫瘍内科、リハビリテーション科

病院のホームページはこちらから



お知らせや案内等の  
病院情報が掲載してあります。



face book

<https://www.tmg.or.jp/uminomieru/>

熱海 海の見える病院はこれからも地域に必要な医療（慢性期から亜急性期まで幅広く、積極的な受け入れ）を提供して参ります。