

2022

春・夏号

# 海風

～ UmiKaze ～



ご自由にお持ち帰りください

◆ 透析看護部【腎臓リハビリテーション】

◆ リハビリテーション科【活動紹介】

◆ 臨床工学科【透析治療と除水】

◆ 放射線科【放射線被ばく】

◆ 医事科【オンライン資格確認】

◆ Umi News【新入職員紹介】

◆ 訪問リハビリテーション紹介

◆ 看護職員募集のご案内

◆ 送迎バス時刻表（2021.9.1更新版）



## 海に見える病院 透析室看護部



透析室では昨年度から腎臓リハビリテーションが開始されています。

腎臓リハビリテーションとは運動、食事、精神的など包括的なサポートをするプログラムのことを指し、腎臓病の患者さんの生命予後や生活の質などを改善させます。

透析患者さんは高齢化傾向にあり透析の治療の為に身体の拘束される時間が多くその為に運動不足になりやすいです。その為、心臓や脳の合併症を起こしやすいと言われていています。腎臓リハビリテーションを行うことで、息切れや疲れやすさなどの症状を軽くし、腎機能低下を抑えたり心臓や血管の病気を予防したりする効果が大きいことがわかってきました。

私達の透析室でも患者さんが以前より足取りが軽くなっているのを見て腎臓リハビリテーションの効果が出ていると感じ感動しました。看護部として精神的に支えになるよう頑張りたいと思います。





# 2022年度 リハビリテーション科



## 訪問リハビリが始まりました

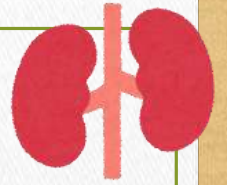
訪問リハビリテーションは自宅で生活されている方向けのリハビリです。当院では、2022年3月より開始しました。現在はスタッフ3名が在籍しており、熱海市内・湯河原地域を中心に活動しています。今まで当院では患者様が退院された後の生活にスタッフが直接携わる機会はありませんでした。今回訪問リハビリが発足したことで、より地域に根差したサービスを提供していけると考えます。

## リハビリ科 クラークの紹介

昨年度よりリハビリテーション科にクラークが配属となりました。主に3階のリハビリ室で電話連絡等の事務業務や、リハビリのサポートを行っています。患者様と直接関わる機会も多く、その際に「声と目が印象的」とよく声を掛けられるそうです。よろしくお願いいたします。

## 腎臓リハビリが始まりました

腎臓リハビリテーションは透析患者様に対して行うリハビリです。当院では昨年度より本格的に開始となりました。2022年はスタッフを増員し、現在は7名のスタッフが日替わりで外来の透析患者様へリハビリを提供しています。リハビリを受けた患者様からは「足が軽くなった」「透析中に足がつらなくなった」と感想をいただいております。これからよろしくお願いいたします。

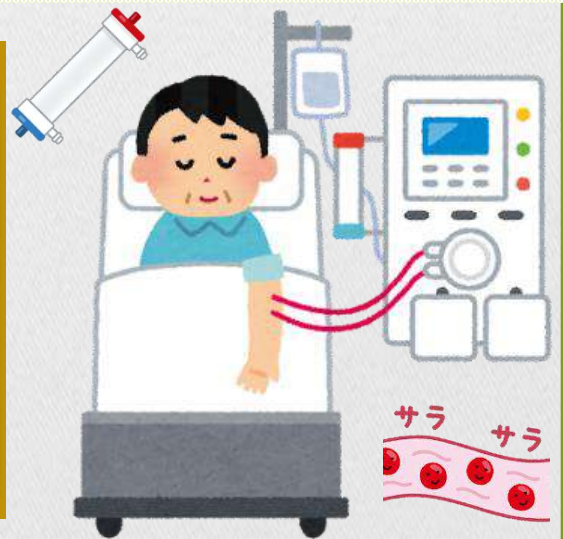


## 『透析治療と除水について』

透析治療は腎代替療法の一つで、腎機能が低下し尿を十分に作れなくなった患者さまの血液を透析液で浄化する治療法です。腎臓は尿を作るのに欠かせない臓器であり、成人の1日の尿量は1.2~1.5Lです。

腎機能低下が進行すると尿を作ることができず、体から不要となった老廃物と水分を排出できなくなくなります。この状態が腎不全です。そこで透析治療では血液をきれいにするとともに透析膜に圧力を加えて血液を濾過し水分を除去します。この工程のことを「除水」といいます。1回の透析治療で除水する量は、現在の体重から透析基礎体重を引いた重さから求めます。この透析基礎体重のことを「ドライウェイト」といい、体に余分な水分のない状態の体重を指します。ドライウェイトは医師が決めるもので、患者さまごとに血液データやエックス線画像、日常生活や透析中の身体の状態、血圧や持病の有無などから総合的に判断します。

透析患者さまの場合、ドライウェイトからの体重増加は食事や飲水によるものと考えられるので、便が正常に出ているならば体重増加分はすべて体に溜まっている水分ということになります。そのため1回の透析で除水する量は2~3日分の尿量に相当する3~4kgの水分を除去することになります。ただし、余っているからといって短時間で急激な除水を行ってしまうと体液量の減少に体が対応できなくなり、血圧が低下し、頭痛や腹痛、筋肉のツリ、時には意識を失いショック状態を引き起こすこともあります。このため除水は血圧を確認しながら緩やかに行うのが透析治療の基本となります。





# 放射線科

## 『放射線被ばくについて』

以前「医療放射線被ばく」について説明しましたが、今回は第2弾としまして当院の医療被ばくに関して少々説明します。

前回は一般的な撮影について、被ばくと身体への影響について解説しましたが、今回は当院のCT撮影時の被ばくについて解説します。

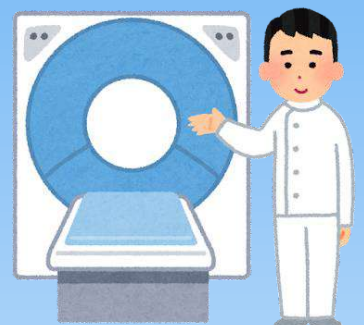
2020年4月より医療被ばく関係の法律が制定され当院はCT撮影について、被ばく管理を行うことになりました。そこで、当院の被ばくがどれくらいか説明します。

被ばくの程度を測る値のうち当院のCTは撮影後に「DLP」という数値が表示されます。この数値が被ばく量です。下の表に推奨値と当院の数値を比較しました。

部位	推奨DLP値 (mGy・cm)	当院DLP値 (mGy・cm)
頭部	1350	700前後
胸部	510	300前後
腹部	880	450前後

これにより当院の数値（被ばく量）はとても低い事がわかります。いわゆる低被ばくです。また、この値は撮影の都度確認・記録し、年一回撮影条件変更が必要かどうか考察し、低被ばくを心掛けていますので、安心して検査を受けてください。

また、何か疑問等があればいつでもご遠慮なくご相談してください。宜しくお願い致します。



# オンライン資格確認 システム導入予定です！

## ●オンライン資格とは・・・？

オンライン資格確認とは、医療機関や薬局を受診する際、患者さまの被保険者資格をマイナンバーカードを利用し、専用のカードリーダーで確認することをいいます。

加入している医療保険の種類や有効期限、資格が有効であるかどうかなどを即時に確認できるだけでなく、本人の同意を得た上で薬剤や受診時の情報を医療機関側で確認できるため、よりよい医療の提供ができます。

## ●マイナンバーカードを申請すると どんないいことがあるの・・・？

より良い医療  
が可能に！

オンラインで  
医療費控除が  
より簡単に！

手続きなしで限  
度額を超える一  
時的な支払いが  
不要に！

医療保険の資格  
確認がスムーズ  
に！

健康保険証と  
してずっと使  
える！

※従来の保険証が使えなくなるわけではありません。

## ～新入職員が入りました！～

4月に看護部 6名、リハビリテーション科 1名、医療福祉科 2名、事務部 2名 計11名の新入職員を迎え、2022年度をスタートさせました。各部署の代表の方に意気込みのコメントもらいました。



一生懸命  
頑張ります！  
よろしく  
お願いします。

看護部



知識不足に  
不安もありますが、  
早く理想の看護師に  
なれるよう  
頑張ります！

看護部



いち早く業務に慣れ、  
患者様・病院に  
貢献できるように頑張りますの  
でよろしくお願いします。

リハビリテーション科



分からないことや  
不安もありますが、  
一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いします。

医療福祉科



笑顔と何事にも  
積極的に挑戦して  
いく姿勢を大切に  
し、病院の顔とい  
うスタッフになれ  
るよう精一杯  
頑張ります。

事務部（医事課）

新しい仲間と共に、職員一同、地域の皆様のお役に立てるよう  
今まで以上に頑張っ参ります！  
新入職員共々これからも宜しくお願いいたします！



# 熱海海の見える病院 訪問リハビリテーション



## 【所在地】

静岡県熱海市熱海

字上ノ山 1843-1

TEL 0557-48-7404

FAX 0557-48-7406

## 【リハビリテーション科直通】

TEL 0557-48-7435

FAX 0557-48-7439

## 【事業所番号】

2210510380

## 【事業所責任者】

リハビリテーション科 係長

作業療法士 菊地直紀

## 【アクセス】

最寄り駅：伊東線「来宮駅」

車・タクシーにて5分程度

※東海道本線「熱海駅」

伊東線「来宮駅」から

無料送迎バスあり

ORコード⇒



当院では、2022年3月より訪問リハビリテーション事業を開始しました。「地域とともに歩む開かれた病院」という病院理念のもと、地域連携を強化し利用者様が本人らしくいられるようリハビリを実施していきます。

## 当事業所の訪問リハビリ対象者

- ・当院入院⇒退院患者
  - ・他院医師・訪問診療医からの依頼
  - ・ケアマネージャーからの相談
  - ・当院外来透析患者
- (当院外来受診患者) ※熱海・湯河原在住の方

リハビリをすればもっとできる  
ことが増えそう



トイレに行けるようになりたい



## 介入頻度・時間

週2回各40分介入します。

利用者様の要望に合わせ、頻度や時間は相談に応じます。

## 訪問リハビリ開始の流れ

訪問リハビリをご希望の方は、まず、ケアマネージャーに相談してください。担当ケアマネージャーからのお電話にて、ご相談を承ります。



## ～当事業所の特徴～

1. 1人1人に合わせた介入内容で、家庭内での役割や生きがいの獲得、地域サービスへの移行や連携を支援します。



## 2. リハビリテーション会議

※当事業所医師が主治医の場合



本人・ご家族様・リハビリ・ケアマネージャー・他担当者同席のもと、当事業所主治医と会議を実施。利用者様の声を主治医に直接届け、リハビリの目標や方針に反映します。

3. 科学的介護情報共有システム（LIFE）を利用。厚労省へのデータ提出をもとに、根拠に基づいた質の高い介入を実施します。

4. 当院リハビリテーション科スタッフが入院から在宅生活まで継続的にフォローします。



## ～当院スタッフ紹介～

### 医師 鈴木 健之



利用者様一人一人の状況に合わせて柔軟に対応します。

資格：外科専門医他 診療：内科・外科他

### 理学療法士 石井 崇史



利用者様の声を聴き、一緒に悩み、考えます。

資格：認定理学療法士・呼吸療法認定士他

### 作業療法士 西方 涼子



その人らしい生活が獲得できるよう、支援します。

資格：地域リハビリテーション推進員他

質問・意見・相談等、気軽にお問合せください。  
当院スタッフが一つ一つ説明・相談等対応致します。

【リハビリテーション科直通】  
TEL 0557-48-7435

# 《 看護職員大募集 》 ～一緒に働く仲間を募集しております～

熱海海の見える病院では一緒に働く仲間を募集しております。病院見学も随時受付しておりますので、興味がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい！

## ☆ 海の見える病院 看護部の特徴 ☆

- 月平均時間外4時間未満！
- 有給消化率95%以上！
- 子育てが一段落した方も大歓迎！
- プライベートや趣味の時間を充実してすごせます！
- 透析経験者大歓迎！
- ブランクのある方、パート希望の方も是非ご相談ください。



連絡先：熱海 海の見える病院  
0557-48-7404（代表）

※お電話の際、求人の件でお伝え下さい。





# 熱海 海見える病院 送迎バス運行

2021年9月1日現在

## 【熱海駅発 → 熱海 海見える病院】

※黒文字の時刻・・・平日・土曜日に運行する時刻です。

	熱海駅	熱海所記念病院	来宮駅	小嵐マックスパリオ	ベスト電器前	紅葉ヶ丘	熱海 海見える病院	
①	7:15 7:15(日・祝)	-	7:22 7:22(日・祝)	-	-	-	7:25 7:25(日・祝)	-
②	7:45 7:45(日・祝)	-	7:52 7:52(日・祝)	-	-	-	7:55 7:55(日・祝)	-
③	8:05	8:13	-	-	-	-	8:18	-
④	9:05 9:05(日・祝)	-	9:12 9:12(日・祝)	-	-	-	9:15 9:15(日・祝)	⑤
⑤	9:25 9:25(日・祝)	-	-	9:40 9:40(日・祝)	9:42 9:42(日・祝)	9:45 9:45(日・祝)	9:50 9:50(日・祝)	-
⑥	10:25 10:25(日・祝)	-	-	10:40 10:40(日・祝)	10:42 10:42(日・祝)	10:45 10:45(日・祝)	10:50 10:50(日・祝)	-
⑦	11:15 11:15(日・祝)	-	11:22 11:22(日・祝)	-	-	-	11:25 11:25(日・祝)	-
⑧	13:05 13:05(日・祝)	-	-	13:15 13:15(日・祝)	13:17 13:17(日・祝)	13:20 13:20(日・祝)	13:25 13:25(日・祝)	-
⑨	13:50 13:50(日・祝)	-	-	14:00 14:00(日・祝)	14:02 14:02(日・祝)	14:05 14:05(日・祝)	14:10 14:10(日・祝)	-
⑩	14:50 14:50(日・祝)	-	-	15:00 15:00(日・祝)	15:02 15:02(日・祝)	15:05 15:05(日・祝)	15:10 15:10(日・祝)	-
⑪	15:45 15:45(日・祝)	-	15:52 15:52(日・祝)	-	-	-	15:55 15:55(日・祝)	-

※17時以降の熱海駅発の送迎バスについては、道路の混雑状況により正確な到着時間が見込めない為、時刻表より取り除いております。

17時以降のバスをご利用される方は、下記の⑫、⑬の熱海駅着の時間帯の5分前に熱海駅のロータリー部分でお待ちくださいますよう、

ご協力をお願い致します。※⑬のバスは、熱海駅に行かない場合がございます。ご希望の方は、16:30までに当院へご連絡をお願い致します。

## 【熱海所記念病院発 → 熱海 海見える病院】

	熱海所記念病院	熱海所記念病院	来宮駅	小嵐マックスパリオ (バス通り)	ベスト電器前	紅葉ヶ丘	熱海 海見える病院	
⑫	7:05	-	-	7:07	7:09	7:11	7:15	-
⑬	8:05 8:05(日・祝)	-	-	8:07 8:07(日・祝)	8:09 8:09(日・祝)	8:11 8:11(日・祝)	8:15 8:15(日・祝)	-

## 【熱海 海見える病院発 → 熱海駅】

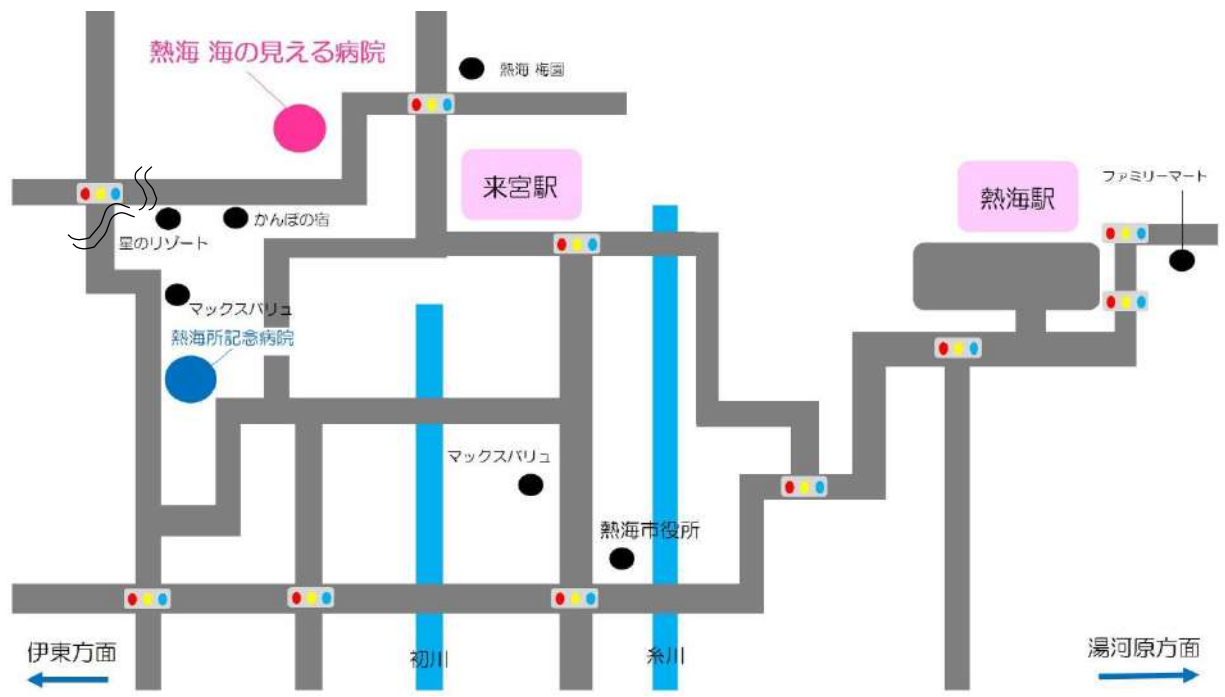
	熱海 海見える病院発	来宮駅	紅葉ヶ丘	ベスト電器前	小嵐マックスパリオ	熱海所記念病院	熱海駅	
⑭	9:15 9:15(日・祝)	9:18 9:18(日・祝)	-	-	-	-	9:25 9:25(日・祝)	⑮へ
⑮	10:10 10:10(日・祝)	10:13 10:13(日・祝)	-	-	-	-	10:25 10:25(日・祝)	⑮へ
⑯	11:00 11:00(日・祝)	11:03 11:03(日・祝)	-	-	-	-	11:15 11:15(日・祝)	⑮へ
⑰	11:30 11:30(日・祝)	-	11:35 11:35(日・祝)	11:38 11:38(日・祝)	-	11:40 11:40(日・祝)	※	-
⑱	12:50 12:50(日・祝)	12:53 12:53(日・祝)	-	-	-	-	13:05 13:05(日・祝)	⑮へ
⑲	13:35 13:35(日・祝)	13:38 13:38(日・祝)	-	-	-	-	13:50 13:50(日・祝)	⑮へ
⑳	15:15 15:15(日・祝)	-	15:20 15:20(日・祝)	15:23 15:23(日・祝)	15:30 15:30(日・祝)	-	15:45 15:45(日・祝)	⑮へ
㉑	16:10 土・日・祝日は運行なし	-	16:15 土・日・祝日は運行なし	16:18 土・日・祝日は運行なし	16:20 土・日・祝日は運行なし	-	16:30 ※ 土・日・祝日は運行なし	-
㉒	17:15 17:15(日・祝)	17:18 17:18(日・祝)	-	-	-	-	17:25 17:25(日・祝)	-
㉓	17:40 17:40(日・祝)	-	17:45 17:45(日・祝)	17:48 17:48(日・祝)	17:50 17:50(日・祝)	-	18:00 18:00(日・祝)	-
㉔	18:20 18:20(日・祝)	18:23 18:23(日・祝)	-	-	-	-	18:30 18:30(日・祝)	-
㉕	18:40 18:40(日・祝)	-	18:45 18:45(日・祝)	18:48 18:48(日・祝)	18:50 18:50(日・祝) バス通りで停車	18:51 18:51(日・祝)	-	-

※平日・土曜は熱海所記念病院11:45発→熱海駅行の送迎バスに乗り継ぎます(※日・祝日は運行していません)

※16:30の熱海駅でのご乗車はできかねますので、ご了承ください。

熱海駅前にバスが停車します。

熱海駅行き最終バス



● 施設概要

病 院 名	医療法人社団伊豆七海会 熱海 海の見える病院
開 設	2016年4月
所 在 地	〒413-0033 静岡県熱海市熱海字上ノ山1843-1 TEL 0557-48-7404 FAX 0557-48-7406
病 床 数	112床（障がい者病床76床、療養病床23床、地域包括ケア病床13床）
診 療 科 目	内科、腎臓内科、人工透析内科、腫瘍内科、リハビリテーション科

病院のホームページはこちらから



お知らせや案内等の病院情報が掲載してあります。

<https://www.tmg.or.jp/uminomieru/>

熱海 海の見える病院はこれからも地域に必要な医療（慢性期から亜急性期まで幅広く、積極的な受け入れ）を提供して参ります。