

浦賀 de 探索!

TMGFit



ピンクリボンウォーキング

10月はピンクリボン月間です。楽しくウォーキングをしながら乳がんの正しい知識や早期発見の重要性について理解を深めましょう!



日時 10月21日(金) 受付時間 10:00~11:00 **いつでも!**

※ただし、最終ゴールの受付は12:30まで

受付場所

下記のどちらでも可

- ▶ 儀礼館前駐車場 (浦賀駅 北出口より徒歩1分)
- ▶ よこすか浦賀病院前 (病院前道路の向かい側)

対象者

年齢・性別問わず、どなたでもご参加いただけます

内容

下記の内容も楽しみながら、浦賀駅~よこすか浦賀病院間の約1.7kmのコースを自身のペースでウォーキングしていただきます!

指定した写真と同じ風景を探して写真撮影

クイズで乳がん知識UP

乳がん「しこり」触体験

※触体験できる「しこり」付きの乳房モデルを用意しております



持ち物

飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、
写真撮影できる機器 (カメラ、携帯、スマートフォン等)
身に着けられるピンクの物 (Tシャツ、タオル、帽子等)

その他

参加費無料
当日雨天の場合は中止とします
荷物は自己管理でお願いいたします
動きやすい服装と靴でお越しください
「参加賞」を先着順でプレゼント!!

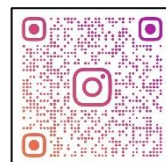
新型コロナウイルス感染症の対策を徹底しております

要予約 >>> **045-862-2282** (受付時間 平日 9:00~16:00)

一般社団法人 TMG 本部 健康支援センター TMGFit
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 4130-5 R・K・BLD Totsuka II 2階
TEL: 045-862-2282 FAX: 045-827-3188



ホームページ



インスタグラム

