

ピンクリボンウォーキング

10月はピンクリボン月間です。ウォーキングで体力づくりと共に
乳がんの正しい知識や早期発見の重要性について理解を深めましょう！

日時

10月7日(木)

①午前の部 9:30~11:30(最終受付 10:30)

②午後の部 13:30~15:30(最終受付 14:30)



受付場所

ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 スタジオ
(旧戸塚区役所 跡地) ※詳しくは下記までお問合せ下さい

対象者

年齢・性別問わず、どなたでもご参加いただけます

内容

クイズで
乳がん知識 UP乳がん「しこり」
触体験コーナー柏尾川で
ウォーキングラリー鏡で立位姿勢
チェックコーナー※触体験できる「しこり」付き
の乳房モデルを
用意しております

持ち物

飲み物、タオル、マスク、身に付けられるピンクの物

例) Tシャツ、タオル、帽子等

その他

参加費無料
当日雨天の場合は中止とします
荷物は自己管理でお願いいたします
動きやすい服装と靴でお越しく下さい
「参加賞」を先着順でプレゼント!!

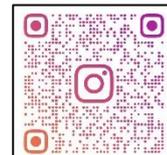
新型コロナウイルス
感染症の対策を
徹底しております

要予約 >>> **045-862-2282** (受付時間 平日 9:00~16:00)

一般社団法人 TMG 本部横浜支部 健康支援室 TMGFit
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 4130-5 R・K BLD Totsuka II 2階
TEL:045-862-2282 FAX:045-827-3188



ホームページ



Instagram